International Year of Volunteers
10th anniversary
2011

lanf'kdk

vkink rRijrk ,oa Áfrfؘ;k gsrq

# LoSPNkokn

# bl lnf'kdk e vki D;k ik,x\

| विषय | i"B l[;k |
|---|---|


LofPNd lok D;k g\ 1

vkid Lo;lod D; cuuk pkfg,\ 2

एक आदर्श स्वयंसेवक के गुण 3

vkink D;k g\ 4

vkink Ácu/ku pØ d fofÒUu pj.k 5

vkink rRijrk ,o ÁfrfØ;k gr LoPNkokn 6

vkinkv d n©jku LofPNd सेवा हेतु मार्गदर्शक सिद्धान्त 7

vkink t"f[ke U;uhdj.k e Lo;lod dh fofÒUu Òfedk, 8

vuqcU/k

,poih० एस०डी०एम०ए० स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र 11

lUnÒ ,o lLrr lnÒ l= 12

lEiØ lpuk 13

1

# LoSfPNd lsok D;k gS\

lk/kkj.kr% LoSfPNd lsok ,slh fu'kqYd xfrfof/k dks dgk tkrk gS ftlds varxZr dksbZ 0;fDr fdlh ,sls lxBu vFkok 0;fDr dh lgk;rk djus ds fy,] viuk le; nsrk gS ftllss mldk dksbZ futh lEcU/k ugha gksrkA fdlh 0;fDr }kjk tc fuLokFkZ Òko ls nwljs yksxksa ds fgr esa viuk le; rFkk ÅtkZ Ánku dh tkrh gS rks ;g LoSfPNd lsok dgykrh gSA vkinkvksa ;k vkikrdky ifjfLFkfr;ksa vkfn ds nkSjku feyus okys LoSfPNd lsok ds voljksa ds vfrfjDr fuEufyf[kr o/kZ lxBuksa ds lkFk Òh LoSfPNd dk;Z fd, tk ldrs gS%

- परोपकारी स्वैच्छिक संस्था, एन०जी०ओ० या सामुदायिक समूह
- lkoZtfud {ks=d lLFkk] tSls& vkidk vkink ÁcU/ku Ákf/kdj.k
- vkids LFkkuh; lenk; dk fgrlk/kd lkekftd mn|e vkfn

संयुक्त राष्ट्र की स्वैच्छिक सेवा की परिÒाषा में स्वैच्छिक सेवा की तीन महत्वपूर्ण विशेषताएं शामिल हैं। इसके अनुसार स्वैच्छिक सेवा dh ifjÒाषा की तीन मुख्य विशेषताएं हैं:

igyh] fØ;kdyki eqæ;r% foÙkh; ykÒ ds fy, ugha fd, tkus pkfg,] Òys gh [kpsZ dh Áfriwfr ,oa dqN vYi&vnk;xh vuqer gksxhA

nwljh] fØ;kdyki 0;fDr dh viuh bPNkuqlkj] LoSPNk ls fd, tkus pkfg,] gkykfd ;gka ij Òh dqN अस्पष्ट पक्ष होते हैं] tSls fd Ldwy dh lkeqnkf;d lsok Ldhe ftlesa LoSfPNd dk;Z esa dÒh&dÒh fo|kfFk;ksa dh lgÒkfxrk rFkk ÁksRlkgu vis{kr gksrk gS rFkk dk;Z dh ,ot esa vUu dk;ØRe] ftlds rgr lkeqnkf;d lgÒkfxrk] rFkk vUu lgk;rk dk ikjLifjd vknku&Ánku jgrk gSA

rhljh] fØ;kdyki Lo;alsod&brj fdlh vU; 0;fDr ;k 0;kid :i ls lekt ds fgrkFkZ gksus pkfg,] gkykfd ;g vfÒKkr gS fd LoSfPNd lsok ls Lo;alsod Òh ykÒkfUor gksrs gSA

;|fi yksxksa dh ;g lksp jgrh gS fd LoSfPNd lsok djuk nwljksa dh enn djuk gksrk gS] tcfd okLro esa ;g ,d vknku&Ánku ÁfØ;k gksrh gSA vke rkSj ij Lo;alsodksa dks ;g dgrs gq,] lquk tkrk gS fd tks dqN mUgksaus fd;k gS mLkls dgha T;knk mUgsa okfil Áklr gqvk gSA gkWa] ftu yksxksa dh Lo;alsodksa }kjk enn dh tkrh gS] os bu lsokvksa ls ykÒkfUor gksrs gSA

fdlh 0;fDr ds }kjk Lo;alsok djus ds fofÒUu çdkj ds dkj.k gks ldrs gS& nwljksa dh enn djuk, नये कौशल सीख कर या विद्यमान कौशल का ifjgr esa Á;ksx djuk] futh ;k 0;kolkf;d #fp ds {ks= का विकास, विषय विशेष के बारे में और अधिक जानकारी अर्जित djuk] vkRe lEEkku esa of)] ukxfjd drO; dk fuoZgu djuk] lenk; dh Òykbs ds fy, dk;Z dj leku çofr okys yksxksa ds ny dk 0;fDrxr rkSj ij lnL; cuuk] mlls mí's; ds fufeÙk lg;ksx djuk ftlus ;k rks mls ÁÒkfor fd;k gks vFkok Òfo"; esa çÒkfor dj ldrk gS] fdlh dk;Z gsrq vis{kr egkSl dj mles Lo;a dks 0;Lr j[kuk] u,&u, yksxksa ls esy&tksy iSnk djuk vFkok viuh thवन शैyh esa ldkjkRed ifjorZu ykus ds fy, mijksDr dkj.kksa esa ls fdlh ,d dks viukukA

# vkid¨ Lo;alod D;¨a cuuk pkfg,\

किसी विश¨ष कार्य या दूसरों के हित में अपना समय एवं सेवाएं निशुल्क :i ls Ánku djus dh प्रक्रिया स्वैच्छिक सेवा कहलाती है। यह प्रायः निस्वार्थ सेवा कहलाती है, जिसका उद्देश्य t:jrean y¨x¨a dh enn] i;kZoj.k lqj{kk dk fodkl ;k ekuo thou dh xq.koÙkk esa lq/kkj लाना होता है। परन्तु लोग अपने कौशल dk fodkl djus] nqlj¨a ls tku&igpku cukus] Òविष्य esa j¨txkj ikus ds Á;¨tu ls lsiØ LFkkfir djus] u, dk;Z djus esa vkuUn mBkus] rFkk vU; dkj.k¨a] ftUgsa fuLokFkZ lsok dk >k tk,] ds Á;¨tu ls Òh LoSfPNd lsok djrs gSA ;gh ugha] LoSfPNd lsok djus ls vkidk¨ olrfud dk;Z ÁkIr djus dk vPNk volj Òh feyrk gS] ftuls vkid¨ fuEufyf[kr {¨=¨a esa enn feyrh gS%

- u, gqur सीखने तथा व्यक्तित्व विश¨षता,a c<kus esa
- vkidks guj dk vH;kl
- dk;ZØe¨a dk leUo; rFkk Ác/ku lh[kus esa
- vkids ck;¨&MkVk ds fy, dqN LoSfPNd&lsok lac/kh vuqÒo tqVkuk
- vU; y¨x¨a ls vPNs fopkj vftZr djuk
- Òविष्य में नियोक्ता को अपनी कर्मण्यता दर्शाने हेतु
- c©f)d n{krk vftZr djus esa
- ,sls y¨x¨a ls esy t¨y c<kus esa lgk;rk t¨ vkid¨ olrfud dk;Z <<us esa ennxkj g¨a
- 0;kolkf;d txr esa fuLokFkZ lsok ds {¨= esa vkidh igpku cukus esa
- u©djh gsrq lk{kkRdkj ds fy, leFkZ cukus esa
- Òविष्य में जीविका miktZu lac/kh lÒावनाएं तशालने में
- lkeftd mRrjnkf;Ro dh Òkouk fodflr djus gsrq

## LoSfPNd lsok fuEufyf[kr :i esa Òh lgk;d gS%

- viuk lenk; d¨ dqN y©Vkus esa
- dqN ,slk djus esa t¨ vkid¨ vPNk yxs
- uÃ&uÃ vfÒरूचियां तलाशना व उनमें lgÒkfxrk fuÒkuk
- मानसिक एवं शारीरिक रूप से सक्रिय एवं स्वस्थ रहने में
- दूसरों की सहायता करते हुए अपने तनाव या मानसिक परेशानी से मुक्ति पाना
- Ákj.kkRed y¨x¨a ds esy&feyki ds ek/;e ls viuk eY;&r= dk fodkl
- अपने कौशल को दूसरों को सिखाना
- lUrqfyr fnup;kZ cukus esa
- u,&u, y¨x¨a ls feyuk] muls fopkj&fofue;e dj viuk Òतर विश्okl c<kuk
- अपना उदाहरण पेश करते हुए दूसरों को प्रोत्साहित करना
- अन्त व्यक्तिव एवं नेतृत्व कुशलता का विकास
- अप्रत्याशित चुनौतियों का सामना करते हेतु अfÒuo mik; lh[kuk

## एक आदर्श स्वयंसेवक के मुख्य गुण

,d mnkj 0;क्ति, जो दूसरों की मदद, विश्ंष :i l; dfBu le; e] dju d fy, vkx vk,] स्वयंसेवक कहलाता है। तथापि, कुछेक निम्नलिखित सामान्य गुण एक आर्दश स्वयंसेवक में होने प्रत्याशित हैं&

- mRLkkg& vfuok;l :i l: ldkjkRed 0;ogkj
- lgkuÒfr& nÒkX;i.k ifjfLFkfr d ihfM+r¨ l: ijkuÒfr
- lgt cf)& lgh v©j xyr] vPN: v©j cj: dh tkUkdkjh
- tkXk:drk& दूसरों की आवश्यकताओं का बोध तथा प्रशिक्षण एवं अपने अनुÒo d ek/;e l: mu आवश्यdrkv¨ d¨ ijk dju d mik; tVku dh ;¨X;rk
- opuc)rk& dk;l&fo'"k के प्रति अपना उत्साह दर्शाना
- आत्म–विश्ok l& Lor= :i l: o ny d fgLl] n¨u¨ rjg l: dke dju dh ;¨X;rk
- vPNk lÁ{k.k& lgdfe;¨ rFkk ftudh enn dju d Á;kl fd, tk jg g¨] n¨u¨ d lkFk lEcU/k cukus dh ;¨X;rk v©j l/kkj grq l>ko nu e rRij
- vkRe आश्वासित& दूसरों की मदद हेतु अपने कौशल एवं योग्यता में सुधार लाने हेतु vky¨puk d¨ ldjkRed :i e yu dh ;¨X;rk

tgk dk;l Yk{;&vk/kkfjr g¨ o lk/kkj.k x.koÙkk l: dgh vf/kd vif{kr g¨] mu ifjfLFkfr;¨ e lगठनों द्वारा ऐसे स्वयंसेवकों की तलाश होती है ftue fuEufyf[kr N% x.k fo|eku g¨%

- y¨p& Lo;lod txr e pUn feUkV¨ e fuiVk, tk ldu oky fdlh dk;l dh ;¨tuk ,o mldk vk;¨tu e ?kV¨ yx ldr gA ,lh ifjfLFkfr;¨ d fy, vudyu ,o yphyiu oky 0;fDr dk g®uk okLro e ÁfrQy d¨ ÁÒkfor djrk gA
- Åtk& LofPNd lok e cgr lkjh Åtk yx ldrh g] de uhn rFkk Áfrfnu dh Òkx n©M l: ifरिस्थितियां विषम jg ldrh gA
- lतukRedrk rFkk dYiuk'khyrk& vud lxBu ekur g fd vPNh dYiuk dju oky y¨x¨ dk vkl&ikl g¨uk egRoi.k g¨rk gA 0;fDr;¨ }kjk mudh cf)] lतukRedrk rFkk fou¨n dk Á;¨x fd, tku l dk;l thoUr g¨ mBrk gA
- सत्यनिष्ठा– ,d Lo;lod ij turk viuh lEifr] lenk; rFkk lxBu d ckj e विश्वास करती है, जो fd okLro e ,d cgr cMh ftEenkjh gA fdlh 0;fDr dh Òावशू़U; xfrfof/k;k lenk; o lxBu d e/; lEcU/k¨ e ck/kd cu ldrh gA
- cfynku@fuLokFkrk& LofPNd lok fdlh d viu le;] Åtk rFkk lokv¨ dk fdlh ykÒ की आशा के fcuk fd;k x;k cfynku ek= gA
- vudyrk& fujUrj cnyrh rFkk vlfo/kktud ifjfLFkfr;¨ dk vudyu Lo;lok lc/kh vuÒo dk एक मानक पहलू है। अप्रत्याशित की आशा तथा उसd vudy <yuk Lo;lod d lo¨Ùke x.k gA

# vkink D;k g\

l;क्त राष्ट्र की vrjk"Vh; vkink U;uhdj.k j.kuhfr d vulkj] Þvkink lenk; ;k lekt dh dk;Á.kkyh dk ,d lk xÒhj fo?kVu g ftlesa ekuo] lkeXkh] vkfFkdh ;k i;koj.k ij O;kid ÁÒाव पड़ना तथा इनकी क्षति होना शामिल है, और çÒkfor lekt ;k lenk; }kjk viu llk/kuksa d cycwrs bl fuiVu dh {kerk {kh.k gks tkrh gSA

bl cgrj <x ls le>u r xÒhj fo?kVu ls rkRi;Z gS%

- ekuo thou dh gkfu] ekuo d chekfj;k ;k vk?kkr
- lEifÙk dh O;kid ;k Òkjh gkfu ;k {kfr
- i;kZoj.k dh O;kid ;k Òkjh {kfr

vFkj ;g xÒhj fo?kVu fuEufyf[kr }kjk fo?kfVr g ldrk gS%

- Òdi] ck<+] vk/kh txyksa e vkx] ckny QVuk] fgeL[kyu ;k vU; ÁkÑfrd vkink,
- vkrdoknh geyk] foLQV ;k vfXudkM] jlk;u xl ;k Ã/ku vkfn dk fjlko
- ÒxnM] miæo epuk] lyx ;k egkekjh Qyuk
- vfuok;Z lokvk vFkok v?k lajpuk dh foQYkrk ;k fo?kVu
- ioZ mYyf[kr ?kVukvksa tSlh dÃ Òh vU; ?kVuk

## vkinkvksa dk oxhdj.k%

vkinkvksa d Ák;% ÁkÑfrd ;k ekuo fufeZr Js.kh;ksa e ckVk tkrk g] ;|fi ,slh tfVy आपदाएं, जिनका कोई एक कारण नहीं होता, विकासशील देशों में अधिक घटित होती हैं।

- ÁkÑfrd vkink,% ck<+] Òdi] ckny QVuk] ÒL[kyu tSlh½ ÁkÑfrd ldVksa d ifj.kkeLo:i ?kfVr gksrh gSA bul fo'Okl;] i;kZoj.kh; ;k ekuoh; gkfu gksrh gSA

- ekuo&tfur vkink,% ekuo&tfur ldVksa d dkj.k ?kfVr gksrh gS ¼tSl ekuo&tfur rRoksa ls ÁnwÔ.k ;k] ykijokgh ;k xyrh] ;k ekuo&tfur r= dk foQy gksuk vkfn½] t ÁkÑfrd ldVksa ls fo?kfVr ÁkÑfrd vkinkvksa ls fÒUu gksrh gSA

,d fo'ks"k vkink fdlh vU; vkink dk dkj.k Cku ldrh g ftlls vkink d ÁÒko vFkj vf/kd xÒhj gks tkr gSA bldk ,d lVhd mnkgj.k Òdi g ftlls ÒL[kyu gks ldrk g o ifj.kkeLo:i unh dk cgko :d dj >hy dk Lo:i /kkj.k dj ldrk g] ftlds VwV dj cgu ls ck<+ dh fLFkfr mRiUu gks ldrh gSA

> *ldV%
> ,d [krjukd ?kVuk] rRo] ekuoh; xfrfof/k vFkok fLFkfr ftlds QyLo:i tkuh udlku] vk?kkr vFkok LokLF; ij vU; ÁHkko] lEifÙk dh {kfr] thfodk rFkk lsokvksa dh gkfu] lkekftd ,o vkfFkd fo?kVu ;k i;kZoj.k d {kfr igqprh gSA

# vkink ÁcU/ku d fofÒUu pj.k

vkink ÁcU/ku fofÒUu pj.k dh tkudkjh g¨u l ge vkinkv¨ d fy, rRij jgu] lj{kkiod ÁfrfØया करने तथा शीघ्र एवं कारगर तरीद l leRFkku e enn feyrh gA ÁR;d pj.k ij fofÒUu Ádkj dh dk;okfg;k t® ge djuh pkfg,] turk l tMu d fofÒUu ek/;e] vkfn vud ckr g ftudk ge Kku g¨uk pkfg,A ;g pj.k rth l cny ldr g v¨j dÒh&dÒkj ijLij 0;kfIr dj ldr gA

## *vkink ÁcU/ku d pkj pj.k fuEufyf[kr g%&*

- **अवशमन:**

  अवशमन गतिविधियां संकट क¨ Òk;i dj ÁkÑfrd vkinkv¨ d ÁÒko d¨ de djrh gA ldV o t¨f[ke g¨r g t¨ vkidh ?kj&xgLFkh d¨ ÁÒkfor dj ldr g] mld ifjR;kx ;k fjfDrdj.k fd, tku dk dkj.k cu ldr g] ;k fjfDrdj.k dju lEcU/kh vkidh ;¨tukv¨ d¨ ÁÒkfor dj ldr gA o{k¨ d lehi fctyh dh rkj] ,lh xyh e fuokl tgk igpu d fy, ek= ,d gh jkLrk g¨] ;k vkid ?kj d ihN ,d ldjh [kkMh g¨] vkfn संकट में शामिल ह¨ ldr gA cgr Lrj ij ble fo/kku] Òfe Á;¨x ;¨tuk ,o rduhdh fo?kVu Òh शामिल ह¨rk gA

- **rRijrk%**

  rRijrk pky xfrfof/k;¨ dk ,d ,lk leg g ftle y¨x vkink dh ifjfLFkfr;¨ d fy, fu;¨tu] r;kjh@0;oLFkk rFkk Áशिक्षण djr gA vkink d n©jku rFkk mijkUr vif{kr ey&Òr lkexh rFkk ÁkFkfed mipkj fdV j[kuk] fjfDrdj.k fd, tku gr ;¨tuk cukuk] vkin ifjfLFkfr;¨ dk vudj.k rFkk lefpr ÁfrfØ;k] vkink&lEcU/kh {¨=¨ में विश¨"kKrk j[ku oky lenk;] lEcfU/kr foÒkx¨] ljdkjh rFkk xj&ljdkjh lxBu¨ ,o ,tfl;¨ d lkFk vkikrdkyhu r;kfj;® d ckj e विचार विमर्श dju जैसे कार्य इसमें शामिल हैंA

- **ÁfrfØ;k%**

  ÁfrfØ;k l rkRi;Z g vkikrdky ifjfLFkfr dh vR;r vko';d t:jr¨ ij rjUr dke djuk] ÁkjfEÒd r©j ij [k¨t ,o cpko] ÁkFkfed mipkj bR;kfn dk;okgh ble शामिल ह¨rh gA rRijrk pj.k ij r;kj dh xbl rFkk Òyh&Òkfr vH;klÑr vkikr ;¨tuk lÒh Lrj dh ÁfrfØ;kv¨ gr vf/kd dkjxj lkfcr g¨rh gA

- **leRFkku%**

  ÁÒkfor {¨= d¨ mldh ;Fkkiod fLFkfr e cgky fd, tku lEcU/kh xfrfof/k;k rFkk आवश्यक निर्णय fy, tkuk leRFkku में शामिल ह¨rk gA lenk; rFkk v/k¨lajpuk e vkink&iod t¨f[ke¨ e deh ykdj cgrj iufuek.k dju d volj Òh ;nk&dnk feyr gA bl pj.k e Ák;% iu%fuek.k] iufu;¨tuk rFkk vfuok; v/k¨lajpuk dh मरम्मत शामिल ह¨rh gA

# vkink gr| rRijrk ,o ÁfrfØ;k d fy, LoPNkokn

vud 0;fDr vkink ;k ekufld vk?kkr dh ?kVukv¨ l ihfM+r y¨x® d fy, viuk le; nu d bPN|d g¨r gA fd lh Òh vkink d ?kfVr g¨u d तुरन्त पश्चात जीवितों के बचाव तथा उन rd jkgr ,o fpfdRlk lgk;rk ig|pku e Lo;lod ,d vge Òfedk dk fuoगu djr gA vU; LFkku¨ l jkgr rFkk lgk;rk ig|pu ij Lo;lod¨ dh ftEenkfj;k| vkink mijkUr mRFkku rFkk iquokl xfrfof/k;k pyku c< tkrh gA उनकी त्वरित तैनाती, उनका कौशल एवं iol e vkink ÁfrfØ;k dk vuÒo विनाश से घबराये हु, lenk;¨ d¨ rjUr jkgr ig|pku e lgk;d g¨rk gA dÒh&dÒh r¨ mudh mifLFkfr r.key ¼LFkkuh;½ Lrj से राष्ट्रीय सरकारों, nkfu;¨] vतर्राष्ट्रीय अनुदान संगठनों तथा यू०,u० एजेंfl;¨ rd d e/; ,d lpkj puy d :i e Òh g¨rh g ftldk Á;¨x LFkkuh; t:jr¨ ,o ifjfLFkfr;¨ d vuqlkj lgk;rk vknku&Ánku gr| fd;k tkrk gA

**अवश्य पढ़ें: यू०एन० वॉलंटियर्स के 'आपदा जोखिम न्यूनीकरण, शासन एवं स्वैच्छावाद' विषयक पत्र के अंश**

Þvkink dh ifjfLFkfr;¨ e Ák;% Lo;lod gh lcl igy LFky ij mifLFkr g¨r gA vkink ij ÁkjfEHkd ÁfrfØ;k }kjk tku ,o eky n¨u¨ dh {kfr lfgr lex gkfu foLrkj ij ÁHkko iMrk g] blfy, bl igy का विशेष महत्व होता है। यद्यपि आपदा प्रतिक्रिया में स्वयंसेवकों की Hkfedk के प्रलेखन तथा इसके आशय को स्पष्ट किए जाने की प्रक्रिया में of) g¨ jgh g rFkkfi] iqu%LFkkiu] jkgr ÁcU/ku rFkk lo¨ifj vkink rRijrk d {k= e LofPNd dk;okgh lEcU/kh tkudkjh cgr lhfer है। स्वैच्छिक–सेवा के समर्थन पर यू०,u० tujy vlscyh d ladYi 56@381 }kjk vkinkv¨ d¨ ,dek= vXk.kh {k= ekuk x;k g tgk Lo;lod lekt d¨ ;¨xnku nr gA rFkkfi] ckotn bldk fd vud vkink Jf.k;¨] mud ifj.kke¨ rFkk dlq उनके बारे भविष्यवाणी की tkrh g] d ckjs e Kku e of) हो रही है, आपदा जोखिम अवशमन xfrfof/k;¨ e Lo;lod¨ rFkk वी०vkÃ०v¨०t dh Hkkxnkjh ;nk&dnk gh n[ku e vkrh gAß

Þvkink U;uhdj.k gr| ,d etcr fu;«k.k 0;oLFkk d ek/;e l Ákdfrd vkinkv¨ d n©jku] LoPNkokn rFkk lkekftd ikjLifjdrk dk /;ku j[k dj bl Á¨Rlkfgr fd;k tkrk gA okLro e Lo;lवकों तथा स्वयंसेवी संगठनों (वी०vkÃ०v¨०t½ d¨ t¨f[ke U;uhdj.k ÁcU/ku 0;oLFkk e शामिल किए जाने lEcU/kh fu;=.k ,o lLFkkxr :i–रेखा का अधिकांशत% y¨i g] blls lfu;¨ftr rFkk lefdr Lo;lod ÁfrfØ;k ÁHkkfor g¨rh g] ;g bldk lqlk/; i{k gA bldk cnrj i{k ;g g fd ;¨tuk r|;kj dju d pj.k ij ,fPNd ijUr| dHkh&dHkh अप्रशिक्षित स्वयंसेवक प्रतिक्रियाओ dh vun[kh fd, tku l vkink ihfM+r¨ d lkFk&lkFk Lo;lod¨ d fy, Hkh tku ij cu tku okyh ifjfLFkfr;k| mRiUu g¨ tkrh gAÞ

ßtu tkxfr rFkk Lo;lod¨ o वी०vkÃ०v¨०t dh Hkfedk rFkk mud ;¨xnku dk lEeku 0;kid t¨f[ke U;uhdj.k ÁUc/ku ;¨tuk ;k egRoiw.k l?kVd g¨rk gA vkink d rjUr पश्चात, ऐच्छिक या संगठित रूi e] igyh ÁfrfØ;k] lk/kkj.kr%] LFkkuh; lenk;¨ dh v©j l g¨rh gA आपदा के पश्चात सामुदायिक पुनरूत्थान–शक्ति का ijk ykHk mBku d Á;¨tu l ÁHkkfor lenk;¨ d¨ Hkyh&Hkkfr r|;kj jguk g¨xkA इस दिशा में पहला कदम यह होगा कि LFkkuh; Lo;lod Á;kl¨ d eY; dk lEeku fd;k tk;A i;kIr foÙkh; rFkk ekuo lalk/ku¨ d Ako/kku v©j dkjxj Lo;lod ÁcU/ku i)fr;¨ dk vkink ÁcU/ku dk;Øe¨ e ledu dj lEeku fd;k tkuk vif{kr g¨xkA

# आपदाओं के दौरान स्वैच्छिक सेवा हेतु मार्गदर्शक सिद्धान्त

vkikr le; e vlEc) o cg/kk ,fPNd] Lo;lod® d ÁcU/ku d fuEufyf[kr eY; ,o fl)kUr g¨r g%

- **LofPNd&lok lkenkf;d thou**

  LofPNd lok ÁR;d vPN lenk; dk egRoi.k vx g¨rk gA Lo;lod lekt d gj तबके से आते हैं और आवश्यक सेवाएं Ánku djr gA ÁR;d 0;fDr e {kerk g¨rh g fd og vkikrdky e eu¨cy ,o lk/ku¨ d ek/;e l lg;¨x n ldA

- **lEc)rk dk egRo**

  आदर्शतः, सÒ स्वयंसेवक को किसी प्रतिष्ठित संगठन के साथ पंजीकृत या सम्बत तथा विश¨ष आपदा प्रतिक्रिया गतिविधियों हेतु प्रशिk{kr g¨uk pkfg,A rFkkfi 0;fDrxr स्वैच्छिक सेवा की ऐच्छिक प्रवृति की प्रत्याशा एवं प्रबन्धन किया जाना चाहिएA

- **pkj pj.k¨ e Lo;lod¨ dh lgÒkfxrk**

  vlEc) ,fPNd Lo;lod® के लिए अवशमन, तत्परता, प्रतिक्रिया तथा समुत्थान के ¢= e egRoi.k ,o lefpr Òfedk,a g¨rh gA

- **ÁcU/ku Á.kkyh**

  Lo;lod ,d egRoi.k lk/ku g¨r g] tc mUg एक प्रतिष्ठित आपदा प्रबन्धन प्रणाली के अध्यधीन प्रशिक्षित, निर्दिष्ट तथा निर्जीf{kr fd;k tkrk gA Lo;lod¨ }kjk LFky ij fd, tku oky leUo; d ckj e स्पष्ट जिम्मेदारियां निर्धारित की जानी चाहिए।

- **lk>h ftEenkfj;k**

  jkT; Lrj d lg;¨x l Lo;lod d ÁcU/ku rFkk mUg गतिशील बनाने की ftEenkjh मूल रूप से स्थानीय प्रशkklu rFkk xj ykÒdkjh lxBu¨ dh lgÒkfxrk dk ;F¨"V लाÒ उठाने तथा उनके प्रयासों के समन्वय के प्रयोजन से विशिष्ट आयोजना, संpuk d¨ lk>k djuk rFkk ,d ÁcU/ku lajpuk r;kj किया जाना आवश्यक होता हैA

- **Lo;lod¨ l vi{kk,**

  Lo;lod vkink ÁcU/ku 0;oLFkk d lQy lgÒkxh g¨r g ;fn o ue] vkRefuÒj] t¨f[ke¨ l ifjfpr rFkk स्थानीय आपदा प्रबन्धन, विश¨"kK¨ }kjk lefUor fd; tku d fy, r;kj g¨A Lo;lod¨ d¨ ßd¨Ã {kfr u djuß dh ufrd ck/;rk d¨ Lohdkj करना आवश्यक हैA

- **fo|eku {kerk ij Òj¨lk djuk%**

  lenk; ,l 0;fDr;® o lxBu® d¨ Òkxhnkj cukr g t¨ dkjxj <x l Lo;lod¨ d¨ l?kfVr o 'kkfey djuk tkur gA lÒh i.kkfj;¨ d¨ Áfjr fd;k tkrk g fd o Lo;lod¨ d¨ t¨Mu d fy, leXk fo|eku {kerk dh igpku rFkk Á;¨x djA

- **lpuk ÁcU/ku**

  Lo;lod® के सफलतापूर्वक प्रबन्धन के लिए स्पष्ट निरन्तर तथा lkef;d lpkj vfuok; g¨rk gA अपेक्षाओं को स्पष्ट dju] fdddr0;foe<rk d¨ de dju rFkk tUkrk d¨ शिक्षित करने के mís'; l fofÒUu प्रकार के अवसर एवं सदेशों का प्रयोग किया जाना pkfg,A

# vkink t¨f[ke ?kVkus esa Lo;alsod® dh Òwfedk

आपदा प्रबन्धन चक्र की विषमताओं के द्रष्टिगत, आपदा के प्रR;sd pj.k esa dkjxj mik; सुनिश्चिर fd;k tkuk ,d pqu©rhiw.kZ dk;Z gSA vkink t¨f[ke ?kVkus lEcU/kh xfrfof/k;ksa esa lfØ; Hkkxhnkjh dsoy lkoZtfud la¡LFkkvksa rd gh lhfer ugha gSA bl {¨=k esa dk;Zjr vf/kdka'k laxBuksa rFkk ,tsfUl;ksa dh dk;Z{kerk lhfer gksrh gSA lhfer lalk/kuksa ds dkj.k vf/kdka'k laxBu Lo;alsodksa dh lsok,sa ysrs gSaA fo'ks"kdj vkink ds le; Lo;alsod dh Hkwfedk vR;Ur egRoiw.kZ gks tkrh gSA

1) **vf/kodrrk%** lenk; dh t:jr¨a d¨ LFkkuh; rFkk jkT; ljdkj¨a ds lEeq[k ÁLrqr djus gsrq Lo;alsod ,d vf/koDrk ds :i esa Òh viuh Òwfedk dk fuoZgu dj Ldrk gSA

2) **Fk¨d forj.k%** Lo;alsod vUu] ty] LokLF; rFkk LoPNrr सन्बन्धी आवश्कताओं, दवाओं, fcLrj¨] vkJ; fuekZ.k lkeXzh bR;kfn ds bdV~Bk ,oa forj.k dk;Z esa Òh lg;¨x Ánku dj ldrs gSA

3) **lkQ&lQkÃ rFkk iqufuekZ.k%** Lo;alsod vkink ls {kfrXzLr fdlh O;fDr ds ?kj ds iqu%fuekZ.k rFkk ejEer] lkQ&lQkÃ djus esa enn dj ldrs gSA

4) **lpkj lsok,%** Lo;alsod vkink ÁfrfØ;k esa dk;Zjr LFkkuh; ljdkjh dke;¨a rFkk lg;¨xh ,tsfUl;¨a d¨ vkikr lpkj lok Ánku djus esa lg;¨x dj ldrs gSA

5) **सामुदायिक आपदा शिक्ष.k%** स्वयंसेवक सामुदायिक आपदा शिक्ष.k esa lg;¨x Ánku dj ldrs gSA mnkgj.kkFkZ] os lkekftd leg¨a d¨ vkink gsrq rS;kfj;¨a ds ckjs esa ÁLrqfr;k पेश कर सकते हैं, परचे बाँट ldrs gSA

6) **lenk; rd igqp%** LFkkuh; vkink jkgr dk;Z lpkyu] fo|eku {kfr rFkk mu lÒkfor jkgr mik;¨] ftudh ek/;e ls os enn dj ldrs gS] ds ckjs esa tkudkjh nus ds mís'; ls] Lo;alsod O;fDr;¨ rFkk lxBu¨ ls lai जो LFkkfir dj ldrs gSA

7) **fuekZ.k] ejEer rFkk jV¨fQfVax%** Lo;alsod u, ?kj¨ ds lqjf{kr fuEkkZ.k] vkink ls {kfrXzLr dh ejEer rFkk fo|eku Òou¨ dh jV¨fQfVax djus esa lgk;rk dj ldrs gSA

8) **परामर्श:** स्वयंसेवक आपदा पीड़ितों तथा उनके परिवारों को परामर्श तथा ÒkoukRed lg;¨x Ánku dj ldrs gSA

9) **{kfr fu/kkZj.k%** Lo;alsod vkink ÁÒkfor {¨=¨ dh Ò©frd leh{kk dj ldrs gS rkfd vkink ls gÃ {kfr dk fu/kkZj.k dj mldk eY; vkdk tk ldsa] ftlds Á;¨x iqulZLFkkiu ;k iqufuekZ.k gsrq vifr{kr lalk/ku¨ dk vuqeku yxk;s tkus gsrq fd;k tk ldsA

10) **eyc d¨ gVkuk%** स्वयंसेवक मलबे तथा प्रवेश मार्गों से कpMk&dØV gVkus rFkk isM® dh dVkÃ rFkk mUgs gVkus tkus lEcU/kh dk;Z esa lg;¨x ns ldrs gSA

11) **vkink vk;¨tuk%** Lo;alsod vkink ?kfVr gksus ls iwoZ lenk;¨ ds lkFk dke dj ldrs gS ftlls vkink ds ÁÒko de djus gsrq mBk, tkus okys dne¨ rFkk lÒkfor vkink ifjfLFkfr;¨ ls fuiVus gsrq mUgs rS;kj jgus ds mik; lq>kus esa lgk;rk Ánku dj ldsA

12) nku ÁcU/ku% Lo;alod ljdkjh ;k jkgr ,tsfl;ksa d¨ udnh rFkk oLrq Lo:i nku] n'ku fLFkfr;ksa e] nku ÁcU/ku dk {k¨= es lgk;rk Ánku dj ldrs gSA blds vUrkxZr vkinkv¨a dk n©jku Áki.k] ifjogu] Ò.Mkj.k rFkk forj.k 0;oस्था शामिल हैA

13) vkikr lgk;rk% स्वयंसेवक आपदा के तुरन्त पश्चात अन्न कपड़े, आश्रय, बिस्तर, lq[k&lk/ku¨a dh vkiwfr lfgr vkikr Ánku djus es lg;¨x ns ldrs gS A

14) foÙkh; lgk;rk% स्वयंसेवक धनराशि/foÙkh; ;k nh?kdkyhu iquokZl vuqnku ,df=r djus es jkgr ,tsfl;¨ d¨ lgk;rk Ánku dj ldrs gSA

15) foÙkh; ;¨tuk% Lo;alod vkink ihfMr¨a d¨ mudk 0;fDrxr foÙkh; दस्तावेज तलाशने, mudh orZeku foÙkh; fLFkfr dh leh{kk djus rFkk vkink ÁÒkfor foÙkh; fLFkfr ls उबरने में उनकी सहायता करने हेतु परामर्श दे सकते हैंA

16) vUR;sf"V lsok,% Lo;alod mu ifjokj¨] ftudk fÁ;tu vkink esa ekjs x, gSa] d¨ अन्त्येष्टि सेवाएं जुटाने में मदद कर सकते हैंA

17) LokLF; mipkj% Lo;alod vkink LFky¨a ij çkFkfed mipkj lsok,a Ánku dj ldrs gSa vFkok mu LokLF; mipkj lsokvksa d¨ lg;¨x ns ldrs gSa t¨ vkink ihfMr¨a d¨ lgk;rk Ánku dj jgh gSA

18) ihfMr¨a dh igpku% स्वयंसेवक आपदा पीड़ितों की तलाश करने में मदद कj Lkdrs gSa o ÁÒkfor {k¨= dk ckgj iNrkN dj jgs ifjokj¨a o fe=¨a d¨ lwpuk Ánku dj Lkdrs gSA

19) पशुधन तथा पालतू पशुओं की देखÒky% Lo;alod vkink ds n©jku] cpko] vkJ;] पोषाहार इत्यादि सहित पशुओं की देखÒky ij /;ku ns ldrs gSA

20) tu&lsok% Lo;alod vusd Ádkj ls tu&lsok Ánku dj ldrs gSa] tSls%

- vkJ; lqfo/kkv¨a dh igpku ,oa LFkkiuk
- vkJ; LFky¨a ij vUu rFkk vU; oLrqv¨a dk forj.k
- आपदा पीड़ितों को पोषाहार (आश्रय स्थy¨a ij ;k चल पोषाहार इकाइयों के माध्यम ls½
- vkink ihfMr¨a dk fy, vLFkkÃ vkJ; Ánku djuk
- vkink jkgr dfeZ;¨a d¨ vkoklh; lqfo/kk Ánku djuk
- यथा आवश्यकता प्रथम उपचार सुविधा प्रदान करना

21) ekufld LokLF; lsok,% Lo;alod vkink vFkok vkink jkgr dk;Z djus dk fy, Á;¨tu ls ihfMr¨a ,oa jkgr dfeZ;¨a dh enn dj ldrs gSA

22) अवशमन योजना: Lo;alod vkiातकाल प्रबन्धन के अवशमन pj.k esa ck<+ {k¨= dk ckgj ?kj¨a dk iqufuekZ.k] Òdaiu lÒkO; {k¨=¨a esa Òou¨a dh jsVªksfQfVax rFkk xeZ [kkuk ij¨lus esa enn dj ldrs gSA

23) चल पोषण करना: tgka dgha vif{kत हो, स्वयंसेवक चल पोषण इकाईयों के प्रबन्धन में vkink ihfMr¨a rFkk LFky ij jkgr dfeZ;¨a d¨ xeZ [kkuk ij¨lus esa enn dj ldrs gSA

24) lगठनों को परामर्श देना: Lo;alod mu LFkkuh; ,tfl;¨a] lkeqnkf;d laxBu¨a rFkk ,uoth◦v¨◦t d¨ lkFk dke dj ldrs gSa ftUgsa vkink¨a dk vuqÒo u gks] v©j mudh ;¨X;rk fodkl rFkk vkink ihfMr¨a dh t:jr¨a d¨ ÁÒkoh <ax ls iwjk djus gsrq enn dj ldrs gSaA

25) LFkkukUrj.k lok,a% Lo;alod {kfrXkLr {¨= ls 0;fDr;¨a rFkk ifjokj¨a d¨ vkJ;LFky¨a ,oa vU; vLFkkÃ ;k LFkkÃ vkokl LFky¨a ij ys tkus esa enn dj ldrs gSaA

26) lalk/ku leUo;% vkink ioz] blds n©jku rFkk mijkUr vey¨ ,oa lkEkXkh lalk/ku¨a dh ÁkfIr rFkk Á;¨x ds ckjs esa lpuk dk vknku&Ánku djrs gSaA blls lpuk ls lalk/ku¨a ds rqjUr rFkk ÁÒkoh vkoVu djus esa enn feyrh gS v©j lokv¨a dh fnjkofr dh j¨dFkke g¨rh gSA

27) विश¨ष आवश्यकताएं: Lo;alod ,sls y¨x¨a d¨ fpfUgr djsa] ftuकी विश¨ष आवश्यकताएं हैं v©j fQj mUgsa iwjk djus esa enn dj ldrs gSa ¼tSls o)] fodykax ;k vukFk] ,d /kek विश¨ष leg जिसकी विश¨ष Ò¨tu lEबन्धी आवश्यकताएं हों)A

28) rduhdh lgk;rk% Lo;alod vkink ÁcU/ku ny¨a d¨ njlapkj rFkk ÁcU/kdh; lpuk 0;oLFkk o lgk;rk Ánku djus esa enn dj Lkdrs gSaA

29) प्रशिक्षण: Lo;alod cMh Áfrf"B;kRed o leqRFkkukRed xfrfof/k;¨a ds ckjs esa lkeqnkf;d स्वयंसेवक को प्रशिक्षित कर सकते हैं तथा आपदा ÁÒkfor 0;fDr;¨a d¨ Òh प्रशिक्षण दे ldrs gSaA

30) vuqokn lEcU/kh lok,a% Lo;alod nLrkot¨a ds fyIi;kUrj.k rFkk mUgsa vkink ihfMr¨ d¨ le>kus ds Á;¨tu ls ,d Òाषाविद की Òfedk dk fuoZgu dj Lkdrs gSaA

31) ifjogu lok,a% Lवयंसेवक आपदा पीड़ितों, विश¨षकर o)¨a और शारीरिक रूप से fodykax¨a] ftUgsa विश¨ष मदद की जरूरत होती है, के लिए परिवहन सेवाएं बढ़ाने में ;¨xnku ns ldrs gSaA os nku dh xÃ oLrqv¨a d¨ Òh ckgj ls t:jren {¨= rd igqpkus esa Òh lg;¨x ns Lkdrs gSaA

32) Ò.Mkj.k% Lo;alod nku Lo:i Ákir oLrqv¨a] ftuesa vUu] diM+] nokÃ;¨a dh vkiwfr vkfn Òh शामिल है, के Òण्डारण एवं रख–रखाव हेतु केन्द्रित स्थलों की तलाश की एवं LFkkiuk fd, tkus esa lg;¨x ns ldrs gSaA

# एच०पी० एस०डी०एम०ए० स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र

शीषZd: श्री/कु०/श्रीमrh uke% ______________________________________________

fyax% *पुरुष*________ *efgyk*________ (समुचित पर सही का निशान लगाएं)

oSokfgd fLFkfr% *fookfgr* ________ *vfookfgr* ________ (समुचित पर सही का निशान लगाएं)

firk@ifr dk uke% ______________________________________________

i=kpkj irk% ______________________________________________

______________________________________________ fiu% ____________

e¨ckÃy u% __________________________ Q¨u u% __________________________

Ã&esy irk% ______________________________________________

*****************************************************************************

tUefrfFk ________/__________/_______________ (दिन/मास/वर्ष)

jDr Jsa.kh% __________________________ ¼rÒh fy[¨ ;fn vkid¨ viuh lgh jDr Jsa.kh ekyse g¨½

orZeku O;olk;% ______________________________________________

;¨X;rk% ______________________________________________ ¼lcls cMh ;¨X;rk gh fy[¨½

तकनीकी कुशलता (यदि कोई हो):______________________________________________

vkink ifjfLFkfr;¨a esa dke djus dk vuÒo ¼;fn d¨Ã g¨½% __________________________

_____________________________________________________________________________

_____________________________________________________________________________

*****************************************************************************

lUnÒZ O;fDr ¼uke] irk ,oa lgh fooj.k lfgr½% ______________________________________

_____________________________________________________________________________

*****************************************************************************

घोषणा: "eSa] v|¨gLrाक्षरी, एतद द्वारा घोषित करता हूँ fd esjs }kjk bl Ái= esa Ánku dh xÃ lwpuk lgh gS] rFkk esa एच०पी० ,l०Mh०,e०,० ds fy, Lo;alsod cuus dk bPNqd gw¡"A

*gLrk{kj%*____________________ *fnukad%*__________________ *LFkku%*__________________

# lUnÒ ,o lLr|r lnÒ l=

- संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (यू०एन०डी०पी०)
  www.undp.org
- l;ä jk"V Lo;lod (यू०एन०वी०)
  www.unvolunteers.org
- आपदा न्यूनीकरण हेतु संयुक्त राष्ट्र की अंतर्राष्ट्रीय रणनीति (यू०एन०आई०एस०डी०आर०)
  www.unisdr.org
- jk"ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एन०डी०एम०,०½
  www.ndmindia.nic.in
- fgekpy çns'k राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एच०पी०एस०डी०,e०,०½
  www.hpsdma.nic.in
- jाष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान (एन०आई०डी०,e०½
  www.nidm.gov.in
- **International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies**
  www.ifrc.org
- दि पॉइंट्स ऑफ लाईट फाउंडेशन
  www.pointsoflight.org
- vkinkv¨ e सक्रिय राष्ट्रीय स्वैच्छिक संगठन (एन०वी०ओ०ए०Mh०½
  www.nvoad.org
- okyVh;fjx bXyM
  www.volunteering.org.uk
- QMjy bejtlh euteV ,tlh ¼Qek½
  www.fema.gov

# lEiØ lapuk

**हिमाचल प्रदेश राज्य आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण (हि०प्र० एस०डी०एम०ए०)**
vkink Áca/ku çd""B]
jktLo foÒkx]
**हिमाचल प्रदेश सचिवालय,**
**शिमला 171002**

nwjÒkk"k: **+91 177 2625657**
Ã&esy% **sdma-hp@nic.in**
osclkbV% **www.hpsdma.nic.in**

fVIi.kh% **एच०पी० एस०Mh०,e०,० में स्वयंसेवक पंजीकरण हेतु (पृष्ठ संख्या 11 प्रपत्र पर" एच०पी० एस०Mh०,e०,०** Lo;lsod iathdj.k Ái=þ d¨ fof/kor :i ls Òj ,oa gLrk{kfjr dj mij¨Dr fn, x, irs ij ÒtsA Ñi;k fyQkQs dk Åijh fgLls ij þLo;lsod iathdj.k Ái=þ fy[kuk u ÒwysA bPNqd 0;fDr fof/kor Òjs ,oa gLrk{kfjr Ái= dh Áfr Ldsu djds Ã&esy }kjk vuqyXud Lo:i Òst ldrs gSA ;fn vki Ái= d¨ Ã&esy }kjk Òstuk pkgrs gS] r¨ **विषय क्ष्¨त्र में स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र अवश्य लिख¨A**

---

## lanfHkZdk% vkink rRijrk ,oa ÁfrfØ;k gsrq LoPNkokn

*मार्गदर्शन एवं पर्यवेक्षण:*

| | |
|---|---|
| nhid lkuu | x¨iky pUn |
| Á/kku lfpo | l';qDr lfpo |
| jkTkLo foÒkx | jkTkLo foÒkx |
| हि०प्र० सरकार, सचिवालय | हि०प्र० सरकार, सचिवालय |
| शिमला, हिमाचल प्रदेश | शिमला, fgekpy Ánsk |

*ladYiuk%*

**डी०सी० राणा**
राज्य परियोजना अधिकारी (हि०प्र०)
जी०ओ०आई०– यू०एन०डी०पी० डी०आर०आर० कार्यक्रम (2009–2012)
डी०एम० प्रक¨ष्ठ, हि०प्र० सचिवालय,
शिमला, हिमाचल प्रदेश

*Empowered lives.*
*Resilient nations.*

*ladyu%*

uouhr ;kno
jk"Vªh; lg;ksxh jk"Vª Lo;alsod]
क्षमता निर्माण एवं प्रशिक्षण एसोसिएट (हि०प्र०)
जी०ओ०आई०– यू०एन०डी०पी० डी०आर०आर० कार्यक्रम (2009–2012)
डी०एम० प्रकोष्ठ, हि०प्र० सचिवालय
शिमला, हिमाचल प्रदेश