



International Year of Volunteers
10th anniversary
2011

Inf'kidk

vkink rRijrk ,o ÁfrfØ;k gr

LoPNkokn

bl Inf'kdk e vki D;k ik,x\

विषय

i"B I[;k

LofPNd lok D;k g\	1
vkid" Lo;lod D;" cuuk pkfg,\	2
एक आदर्श स्वयंसेवक के गुण	3
vkink D;k g\	4
vkink Ác/ku pØ d\ fofòUu pj.k	5
vkink rRijrk ,o ÁfrfØ;k gr\ LoPNkokn	6
vkinkv" d\ n@jku LofPNd सेवा हेतु मार्गदर्शक सिद्धान्त	7
vkink t"fh[ke U;uhdj.k e Lo;lod" dh fofòUu òfedk,	8
vucU/k	
,poho एस०डी०एम०ए० स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र	11
IUnò ,o ILrr Inò I=	12
IEiØ Ipuk	13

LoFPNd Lok D;k g\

Ik/kkj.kr% LoFPNd Lok ,lh fu'kYd xfrfof/k d" dgk tkrk gl ftldi vrxr d"b; 0;fDr fdlh ,li lxBu vFkok 0;fDr dh lgk;rk dju di fy, viuk le; nrk gl ftldi mldk d"b; futh lEcu/k ugh g"rkA fdlh 0;fDr }kjk tc fuLokFk Òko li nliji y"x" di fgr ei viuk le; rFkk Átk Ánku dh tkrh gl r" ;g LoFPNd Lok dgykrh gA vkinkv" ;k vkikrdky ifjLFkr;" vkfn di n"jku feyu oky LoFPNd Lok di volji" di vfrfjDr fuEufyf[kr o/k lxBu" di lFk Òh LoFPNd dk; fd, tk ldr g%

- परोपकारी स्वैच्छिक संस्था, एन०जी०ओ० या सामुदायिक समूह
- Loktfud {"=d lLFkk] tli& vkidk vkink Ác/ku Áf/kdj.k
- vkid lFkkuh; lenk; dk fgrlk/kd lkekftd mje vkfn

संयुक्त राष्ट्र की स्वैच्छिक सेवा की परिभाषा में स्वैच्छिक सेवा की तीन महत्वपूर्ण विशेषताएं शामिल हैं। इसके अनुसार स्वैच्छिक सेवा dh ifjभाषा की तीन मुख्य विशेषताएं हैं:

igyh] fØ;kdyki e[;r% foÙkh; ykÒ di fy, ugh fd, tkui pkfg,] Òy gh [kp di Áfriér ,o dN vYi&vnk,kxh vuer g"xhA

nlijh] fØ;kdyki 0;fDr dh viuh bPNku lkj] LoPNk li fd, tkui pkfg,] gkykfd ;gk ij Òh dN अस्पष्ट पक्ष होते हैं] tli fd Ldiy dh lenkf;d lok Ldhe ftli LoFPNd dk; ei dÒh&dÒh fo[kFk;" dh lgÒkfxrk rFkk ÁRlkgu vif{kr g"rk gl rFkk dk; dh ,ot ei vUu dk;Øe] ftldi rgr lenkf;d lgÒkfxrk] rFkk vUu lgk;rk dk ikjLifjd vknku&Ánku jgrk gA

rhlijh] fØ;kdyki Lo;lod&brj fdlh vU; 0;fDr ;k 0;kid :i li lekt di fgrkFk g"ui pkfg,] gkykfd ;g vfÒKkr gl fd LoFPNd Lok li Lo;lod Òh ykÒkfuor g"ri gA

;lfi y"x" dh ;g l"p jgrh gl fd LoFPNd Lok djuk nliji" dh enn djuk g"rk gl tcf di okLro ei ;g ,d vknku&Ánku ÁfØ;k g"rh gA vke røj ij Lo;lod" d" ;g dgr gl, lpu tkrk gl fd t" dN mUg"u fd;k gl mLli dgh T;knk mUg okfil Álrgvk gA gk] ftu y"x" dh Lo;lod" }kjk enn dh tkrh gl oi bu lokv" li ykÒkfuor g"ri gA

fdlh 0;fDr di }kjk Lo;llok dju di fofòuu çdkj di dkj.k g" ldr g%& nliji" dh enn djuk, नये कौशल सीख कर या विद्यमान कौशल का ijfgr ei Á;"x djuk] futh ;k 0;kolkf;d #fp di {"त्र का विकास, विषय विशेष के बारे में और अधिक जानकारी अर्जित djuk] vkRe lEEkku ei of)) ukxfjd dr0; dk fuogu djuk] lenk; dh Òykb di fy, dk; di leku çofr oky y"x" di ny dk 0;fDrxr røj ij lnL; cuuk] ml mí'; di fufeÙk lg;"x djuk ftli ;k r" ml ÁÒkfor fd;k g" vFkok Òfo"; ei çÒkfor dj ldrk gØ] fdlh dk; gr vif{kr egl di mli Lo; d" 0;Lr j[kuk] u,&u, y"x" li ey&tø y iln djuk vFkok viuh thवन श"y ei ldkjRed ifjoru yku di fy, mij"Dr dkj.k ei li fdlh ,d d" viukukA

vkid" Lo;Iod D;" cuuk pkfg,\

किसी विश"ष कार्य या दूसरों के हित में अपना समय एवं सेवाएं निशुल्क : i I. Ánku dju dh प्रक्रिया स्वैच्छिक सेवा कहलाती है। यह प्रायः निस्वार्थ सेवा कहलाती है, जिसका उद्देश्य t:jren y"x" dh enn] i;kj.k Ij{kk dk fodkl ;k ekuothou dh x.koUkk e I/kkj लाना होता है। परन्तु लोग अपने कौशल dk fodkl dju] nlj" I tku&igpku cuku] Òविष्य e j"txkj iku d Á;"tu I IiØ LFkkfir dju] u, dk; dju e vkuUn mBku] rFkk vud vU; dkj.k" ftUg; fuLokFk le>k tk,] d Á;"tu I Òh LofPNd lok djr glA ;gh ugh] LofPNd lok dju I vkld" orfud dk; Áklr dju d vPN volj Òh feyr gl ftul vkid" fuEufyf[kr {"= e enn feyrh g

- u, gur सीखने तथा व्यक्तित्व विश"षता, c<ku e
- vkid guj dk vH;kI
- dk;Øe" dk leUo; rFkk Ác/ku lh[ku e
- vkid ck;"&MkVk d fy, dN LofPNd&lok lcl/kh vuÒo tVuk
- vU; y"x" I vPN fopkj v&tr djuk
- Òवष्य में नियोक्ता को अपनी कर्मण्यता दर्शाने हेतु
- c@f)d n{krk v&tr dju e
- ,I y"x" I eyt"y c<ku e lgk;rk t" vkid" orfud dk; c<ku e ennxkj g
- O;kolkf;d txr e fuLokFk lok d {"= e vkidh igpku cuku e
- u@djh gr l{kkrRdkj d fy, leFk cuku e
- Òविष्य में जीविका miktlu lcl/kh lÒवनाएं तशालने में
- lkeftd m|ferk dh Òkouk fodflr dju gr

LofPNd lok fuEufyf[kr : i e Òh lgk;d g

- viu lenk; d" dN y@Vku e
- dN ,lk dju e t" vkid" vPNk yx
- u&u& vfÒरुचियां तलाशना व उनमें lgÒkfxrk fuÒkuk
- मानसिक एवं शारीरिक रूप से सक्रिय एवं स्वस्थ रहने में
- दूसरों की सहायता करते हुए अपने तनाव या मानसिक परेशानी से मुक्ति पाना
- Áj.kknk;d y"x" d ey&feyki d ek;/e I viu eY;&r= dk fodkl
- अपने कौशल को दूसरों को सिखाना
- lUrfyr fnup;k cuku e
- u,&u, y"x" I feyuk] mul fopkj&fofu;e dj viu Òतर विशokI c<ku
- अपना उदाहरण पेश करते हुए दूसरों को प्रोत्साहित करना
- अन्त व्यक्तित्व एवं नेतृत्व कुशलता का विकास
- अप्रत्याशित चुनौतियों का सामना करते हेतु अfÒuo mik; lh[kuk

एक आदर्श स्वयंसेवक के मुख्य गुण

,d mnkj 0;क्ति, जो दूसरों की मदद, विश'ष :i l dfBu le; e] dju d fy, vkx vk,) स्वयंसेवक कहलाता है। तथापि, कुछेक निम्नलिखित सामान्य गुण एक आदर्श स्वयंसेवक में होने प्रत्याशित हैं&

- **mRLkkg& vfuok;** :i l l dkjkRed 0;ogkj
- **lgku0fr& n0kX;il.k ifjLFkfr d ihfMr" l ijk0fr**
- **lgt cf)& lgh v0j xyr] vPN v0j c] dh tkUdkjh**
- **tkXk:drk&** दूसरों की आवश्यकताओं का बोध तथा प्रशिक्षण एवं अपने अनु0o d ek/;e l mu आवश्यdrkv" d" ijk dju d mik; tVku dh ;"X,krk
- **opuc) rk& dk;&fo'"k** के प्रति अपना उत्साह दर्शाना
- **आत्म—विशok l& Lor= :i l o ny d fgLI] n"u" rjg l dke dju dh ;"X,krk**
- **vPNk lÁ{k.k& lgd&;" rFkk ftudh enn dju d Á;k l fd, tk jg g"] n"u" d l kFk lEcU/k cuk dh ;"X;rk v0j l/kkj gr l>ko nu e rRij**
- **vkRe आश्वासित&** दूसरों की मदद हेतु अपने कौशल एवं योग्यता में सुधार लाने हेतु vky"puk d" ldkRed :i e yu dh ;"X;rk

tgk dk;| Yk{;&vk/kkfjr g" o l k/kkj.k x.koUkk l dgh vf/kd viif{kr g] mu ifjLFkfr;" e l गठनों द्वारा ऐसे स्वयंसेवकों की तलाश होती है ftue fuEufyf[kr N% x.k fo|eku g]"

- **y"p& Lo;lod txr e pUn feUV" e fuiV, tk ldu oky fdlh dk;l dh ;"tuk ,o mld vk;"tu e ?kV" yx ldrh gA ,lh ifjLFkfr;" d fy, vudyu ,o yphyiu oky 0;fDr dk g0uk okLro e ÁfrQy d" Á0kfor djrk gA**
- **Átk& LofPNd lok e cgr lkjh Átk yx ldrh g] de uhn rFkk Áfrfnu dh 0kx n0M l ifरस्थितियां विषम jg ldrh gA**
- **l'tukRedrk rFkk dYiuk'khyrk& vud lxBu ekur g] fd vPNh dYiuk dju oky y"x" dk vki&ikl g"uk egRoi.k g"rk gA 0;fDr;" }kjk mudh cf)] l'tukRedrk rFkk fou"n dk Á;"x fd, tku l dk;l thoUr g" mBrk gA**
- **सत्यनिष्ठा— ,d Lo;lod ij turk viuh lEifr] lenk; rFkk lxBu d ckj e विश्वास करती है, जो fd okLro e ,d cgr cMh ftEenkjh gA fdlh 0;fDr dh 0वशू; xfrfof/k;k lenk; o lxBu d e/; lEcU/k" e ck/kd cu ldrh gA**
- **cfynku@fuLokFkrk& LofPNd lok fdlh d viu le;] Átk rFkk lokv" dk fdlh yk0 की आशा के fcuk fd;k x;k cfynku ek= gA**
- **vudyrk& fujUrj cnyrh rFkk vlf0/kktud ifjLFkfr;" dk vudyu Lo;l lok lcl/kh vu0o dk एक मानक पहलू है। अप्रत्याशित की आशा तथा उसd vudy <yuk Lo;lod d lo"Uke x.k gA**

vkink D;k g\

l;|क्त राष्ट्र की **vrjk"Vh**; **vkink U;|uhdj.k j.kuhfr d| vu|kj|** **pvkink lenk;** ;k **lekt dh dk;** **Á.kkyyh dk** ,lk **xòhj fo?kVu g| ft|e| ekuo|** **lkeXkh|** **vkëFkdh** ;k **i;koj.k ij** **0;kid** **ÁÒv** पड़ना तथा इनकी क्षति होना शामिल है, और **çÒkfor lekt** ;k **lenk;** }**kjk viu** **l|k/ku"i d| cycler bl|** **fuiVu| dh {kerk {kh.k g" tkrh g|A**

bl| cgrj <x l| le>| r" xòhj fo?kVu l| rkRi;| g%

- **ekuo thou dh gkfu|** **ekuo"i d" chekfj;k** ;k **vk?kkr**
- **lEifÙk dh 0;kid** ;k **Òkjh gkfu** ;k **{kfr**
- **i;koj.k dh 0;kid** ;k **Òkjh {kfr**

v@j ;g xòhj fo?kVu fuEufyf[kr }kjk fo?kfVr g" ldrk g%

- **Òdi| ck<| vk/kh txy"i ei vlx|** **ckny QVuk| fgeL[kyu** ;k **vU;** **ÁkÑfrd vkink,**
- **vkridoknh geyk| foLQ"V** ;k **vfxudkM| jlk;u| x|** ;k **Ã/ku vkfn dk fj|ko**
- **ÒxnM| miæo epuk| lyx** ;k **egkekjh Qyuk**
- **vfuk;| lokv@** **vFkok v?k"ljpuk dh foQYkrk** ;k **fo?kVu**
- **io| mYyf[kr ?kVukv"i t|lh d"Ã Òh vU;** **?kVuk**

vkinkv"i dk oxÊdj.k%

vkinkv"i d" Ák; **ÁkÑfrd** ;k **ekuo fuæer Jf.k;** "i **ei ckVk tkrk g|** ;|fi ,lh **tfVy** आपदाएं, जिनका कोई एक कारण नहीं होता, विकासशील देशों में अधिक घटित होती हैं।

- **ÁkÑfrd vkink,** **%ck<|** **Òdi|** **ckny QVuk|** **ÒL[kyu t|lh%** **ÁkÑfrd l|dV"i d|** **ifj.kkeLo:i** **?kfVr g"rh g|A bul| foÙkh;** **i;koj.kh;** ;k **ekuoh;** **gkfu g"rh g|A**
- **ekuo&tfur vkink,** **ekuo&tfur l|dV"i d| dkj.k** **?kfVr g"rh g| %t|l|** **ekuo&tfur rRo"i l| pu@fr;k| ykijokgh** ;k **xyrh|** ;k **ekuo&tfur r= dk foQy** **g"uk vkfn%** **t" ÁkÑfrd l|dV"i l| fo?kfVr ÁkÑfrd vkinkv"i l| fòUu g"rh g|A**

,d fo""k **vkink fd|lh vU;** **vkink dk dkj.k** **Çku ldrh g| ft|l|** **vkink d| Áòko v@j** **vf/kd xòhj g" tkr| g|A bldk** ,d **lVhd mnkgj.k** **ÒdEi g| ft|l|** **ÒL[kyu g" ldrk g|** **o ifj.kkeLo:i** **unh dk cgko** :d **dj >hy dk Lo:i /kkj.k** **dj ldrk g| ft|ld| VV dj** **cgu| l| ck<| dh fLFkfr mRiUu g" ldrh g|A**

* l|dV%

,d **[krjukd ?kVuk| rRo|** **ekuoh;** **xfrfof/k vFkok fLFkfr ft|ld| QyLo:i** **tkuh u|d|ku|** **vk?kkr vFkok LokLF;** **ij vU;** **ÁHkko| l|ifÙk dh {kfr|** **thfodk rFkk lokv"i dh gkfu|** **lkeftd** ,o **vkëFkd fo?kVu** ;k **i;koj.k d" {kfr igprh g|A**

vkink Ácu/ku d fofòUu pj.k

vkink Ácu/ku fofòUu pj.k' dh tkudkjh g'u l gei vkinkv' d fy, rRij jgu] Ij{kkiod ÁfrfØया करने तथा शीघ्र एवं कारगर तरीद l l eRFkku e enn feyrh gA ÁR; d pj.k ij fofòUu Ádkj dh dk;okfg;k t@ gei djuh pkfg,] turk l tMu d fofòUu ek/;e] vkfn vud ckr; gl ftudk gei Kku g'uk pkfg,A ;g pj.k rith l cny ldr; gl v'j dÒh&dÒkj ijLij 0;kflr dj ldr; glA

vkink Ácu/ku d pkj pj.k fuEufyf[kr g%&

● अवशमन:

अवशमन गतिविधियां संकट क' Òk; dj ÁkÑfrd vkinkv' d ÁÒko d' de djrh glA l dV o t'f[ke g'r; gl t' vkidh ?kj&xgLFkh d' ÁÒkfor dj ldr; gl] mld; ifjR;kx ;k fjfDr dj.k fd, tku dk dkj.k cu ldr; gl] ;k fjfDr dj.k dju lEcu/kh vkidh ;'tukv' d' ÁÒkfor dj ldr; glA o{k' d l ehi fctyh dh rkj] ,lh xyh e fuokl tgk igpu d fy, ek= ,d gh jkLrk g' ;k vkid; ?kj d ihN; ,d l d jh [kkMh g'] vkfn संकट में शामिल ह' ldr; glA cgr Lrj ij ble fo/kku] Òfe Á; 'x ;'tuk ,o rduhdh fo?kVu Òe शामिल ह'rk glA

● rRijrk%

rRijrk pky xfrfof/k; 'i dk ,d ,lk leg gl ftle y'x vkink dh ifjLFkfr; 'i d fy, fu; 'tu] r; kjh@0; oLFkk rFkk Áशिक्षण djrh glA vkink d n@jku rFkk mijkUr vif[kr ey&Òr lkexh rFkk ÁkFkfed mipkj fdV j[kuk] fjfDr dj.k fd, tku gr; ;'tuk cukuk] vkin ifjLFkfr; 'i dk vudj.k rFkk lefpr ÁfrfØ;k] vkink&lEcu/kh {'=' में विश'कKrk j[ku oky lenk;] lEcfU/kr foÒkx'ij ljdkjh rFkk xj&ljdkjh lxBu' ,o , tfl; 'i d lFk vkikrdkyhu r; kfj; @ d ckj e विचार विमर्श dju जैसे कार्य इसमें शामिल हैंA

● ÁfrfØ;k%

ÁfrfØ;k l rkRi; gl vkikrdky ifjLFkfr dh vR;r vko'; d t:jr' ij rjUr dke djuk] ÁkjfEòd r@j ij [k't ,o cpko] ÁkFkfed mipkj bR;kfn dk;okgh ble शामिल ह'rh glA rRijrk pj.k ij r; kj dh xbl rFkk Òyh&Òkfr vH;k lÑr vkikr ;'tuk lÒh Lrj dh ÁfrfØ;kv' gr vf/kd dkjxj lkfer g'rh glA

● l eRFkku%

ÁÒkfor {'= d' mldh ;Fkkio lLFkfr e cgky fd, tku lEcu/kh xfrfof/k;k rFkk आवश्यक निर्णय fy, tkuk l eRFkku में शामिल ह'rk glA lenk; rFkk v/k'ljpu e vkink&io t'f[ke' e deh ykdj cgrj iufuek.k dju d volj Òh ;nk&dnk feyr; glA bl pj.k e Ák; % iu%fuek.k] iufu; 'tuk rFkk vfuok; l v/k'ljpu dh मरम्मत शामिल ह'rh glA

vkink gr| rRijrk ,o ÁfrfØ;k d| fy, LoPNkokn

vud 0;fDr vkink ;k ekufl d vk?kkr dh ?kVukv" l ihfMr y"x d| fy, viuk le; nu d| bPNd g'r| glA fd lh Òh vkink d| ?kVr g'u d तुरन्त पश्चात जीवितों के बचाव तथा उन rd jkgr ,o fpfdRlk lgk;rk igpku e Lo;lod ,d vge Òfedk dk fuogu djr| glA vU; LFkku" l jkgr rFkk lgk;rk igpu ij Lo;lod" dh ftEenkfj;k vkink mijkUr mRFkku rFkk iuokl xfrfof/k;k pyku c< tkrh glA उनकी त्वरित तैनाती, उनका कौशल एवं ioi e vkink ÁfrfØ;k dk vuòo विनाश से घबराये हु, lenk;" d" rjUr jkgr igpku e lgk;d g'rk glA dÒh&dÒh r" mudh mifLFkr r.key %LFkkuh;% Lrj से राष्ट्रीय सरकारों, nkfu;" vतर्राष्ट्रीय अनुदान संगठनों तथा यू०,उ० एजेंसि;" rd d| e/; ,d lpkj puy d :i e Òh g'rh gl ftldk Á;"x LFkkuh; t:jr" ,o ifjLFkr;" d| vulkj lgk;rk vknku&Ánku gr| fd;k tkrk glA

अवश्य पढ़ें: यू०एन० वॉलंटियर्स के 'आपदा जोखिम न्यूनीकरण, शासन एवं स्वैच्छावाद' विषयक पत्र के अंश

pvkink dh ifjLFkr;" e Ák;% Lo;lod gh lcl igy LFky ij mifLFkr g'r| glA vkink ij ÁkjFEHkd ÁfrfØ;k }kjk tku ,o eky n'u" dh {kfr lgr lex gkfu foLrkj ij ÁHkko iMrk g] blfy, bl igy का विशेष महत्व होता है। यद्यपि आपदा प्रतिक्रिया में स्वयंसेवकों की Hkfedk के प्रलेखन तथा इसके आशय को स्पष्ट किए जाने की प्रक्रिया में of) g" jgh gl rFkfi] iu%LFkkiu jkgr ÁCU/ku rFkk lo"ifj vkink rRijrk d| {k= e LofPNd dk;okgh lECU/kh tkudkjh cgr lher है। स्वैच्छिक—सेवा के समर्थन पर यू०,उ० tujy vlcyh d| lidYi 56@381 }kjk vkinkv" d" ,dek= vXk.kh {k= eku x;k gl tgg Lo;lod lekt d" ;"xnku nr| glA rFkfi] ckotn bld fd vud vkink Jf.k;" mud| ifj.kke" rFkk d| उनके बारे भविष्यवाणी की tkrh g] d| ckj e Kku e of) हो रही है, आपदा जोखिम अवशमन xfrfof/k;" e Lo;lod" rFkk वी०vkÁov"ot dh Hkxknjh ;nk&dnk gh n[ku e vkrh glA

pvkink U;uhdj.k gr| ,d etcr fu;«k.k 0;oLFk d| ek/e l Ákdfrd vkinkv" d| nòjku LoPNkokn rFkk lkekftd ikjLifjdrk dk /;ku j[k dj bl Á"Rlkfgr fd;k tkrk glA okLro e Lo;lvकों तथा स्वयंसेवी संगठनों (वी०vkÁov"ot% d" t"t[ke U;uhdj.k ÁC/ku 0;oLFk e शामिल किए जाने lECU/kh fu;=k ,o lLFkxr :i—रेखा का अधिकांशत% y"i g] bli lfu;"ftr rFkk lefdr Lo;lod ÁfrfØ;k ÁHkfor g'rh g] ;g bldk l|lk/; i{k glA bldk cnrj i{k ;g g fd ;"tuk r;kj dju d| pj.k ij ,fPNd iUr dHkh&dHkh अप्रशिक्षित स्वयंसेवक प्रतिक्रियाओं dh vun[kh fd, tku l vkink ihfMr" d| lFk&lFk Lo;lod" d| fy, Hkh tku ij cu tku okyh ifjLFkr;k mRiUu g" tkrh glA

Btu tkxfr rFkk Lo;lod" o वी०vkÁov"ot dh Hkfedk rFkk mud| ;"xnku dk lEeku 0;kid t"t[ke U;uhdj.k ÁC/ku ;"tuk ;k egRoil.k l?kVd g'rk glA vkink d| rjUr पश्चात, ऐच्छिक या संगठित रूि e] igyh ÁfrfØ;k] lk/kkj.kr% LFkkuh; lenk;" dh vòj l g'rh glA आपदा के पश्चात सामुदायिक पुनरुत्थान—शक्ति का ijk ykHk mBku d| Á;"tu l ÁHkfor lenk;" d" Hkyh&Hkkr r;kj jguk g"xkA इस दिशा में पहला कदम यह होगा कि LFkkuh; Lo;lod Á;kli" d| eY; dk lEeku fd;k tk;A i;kilr foUkh; rFkk ekuo l|lk/ku" d| Áko/kku vòj dkjxj Lo;lod ÁCU/ku i)fr;" dk vkink ÁCU/ku dk;Øe" e ledu dj lEeku fd;k tkuk vif{kr g"xkA

आपदाओं के दौरान स्वैच्छिक सेवा हेतु मार्गदर्शक सिद्धान्त

vkikr le; e vIEc) o cg/kk ,fPNd] Lo;|lod d] ÁCU/ku d] fuEufyf[kr eY; ,o fl)kur g'r g

- **Lo|PNd&|ok |kenkf;d t'hou**

Lo|PNd |ok ÁR;d vPN |lenk; dk egRoil.k vx g'r gA Lo;|lod |ekt d] gj तबके से आते हैं और आवश्यक सेवाएं Ánku djr gA ÁR;d 0;fDr e {kerk g'r g fd og vkikrdky e eu'cy ,o |lk/ku d] ek;/e | Ig;"x n |dA

- **|Ec) rk dk egRo**

आदर्शतः, स0 स्वयंसेवक को किसी प्रतिष्ठित संगठन के साथ पंजीकृत या सम्बत तथा विश'ष आपदा प्रतिक्रिया गतिविधियों हेतु प्रश्नि{kr g'uk pkfg,A rFkfi 0;fDrxr स्वैच्छिक सेवा की ऐच्छिक प्रवृत्ति की प्रत्याशा एवं प्रबन्धन किया जाना चाहिएA

- **pkj pj.ki e Lo;|lod d] dh |g0kfxrk**

vIEc) ,fPNd Lo;|lod के लिए अवशमन, तत्परता, प्रतिक्रिया तथा समुत्थान के क्ष' = e egRoil.k ,o |efpr 0fedk, g'r gA

- **ÁCU/ku Á.kkyh**

Lo;|lod ,d egRoil.k |lk/ku g'r g] tc mUg| एक प्रतिष्ठित आपदा प्रबन्धन प्रणाली के अध्यक्षीन प्रशिक्षित, निर्दिष्ट तथा निजhf{kr fd;k tkrk gA Lo;|lod d] }kjk LFky ij fd, tkui oky |eUo; d] ckj e स्पष्ट जिम्मेदारियां निर्धारित की जानी चाहिए।

- **|k>h ftEenkfj;k**

jkT; Lrj d] Ig;"x | Lo;|lod d] ÁCU/ku rFk mUg| गतिशील बनाने का ftEenkjh मूल रूप से स्थानीय प्रश्कlu rFk xj yk0dkjh |xBu d] dh |g0kfxrk dk ;Fष्ट ला0 उठाने तथा उनके प्रयासों के समन्वय के प्रयोजन से विशिष्ट आयोजना, sapuk d" |k>k djuk rFk ,d ÁCU/ku |jpuk r;kj किया जाना आवश्यक होता हैA

- **Lo;|lod d] | vi{k,k,**

Lo;|lod vkink ÁCU/ku 0;oLFk d] |Qy |g0kxh g'r g] ;fn o ue] vkRefu0j] t'f[ke d] | ifjpr rFa स्थानीय आपदा प्रबन्धन, विश'"kK d] }kjk |efUor fd; tkui d] fy, r;kj g'A Lo;|lod d] d" B d"Á {kfr u djuB dh ufrd ck;/rk d" Lohdkj करना आवश्यक हैA

- **fo|eku {kerk ij 0j" |k djuk**

|lenk; ,| 0;fDr; o |xBu d" 0kxhmkj cukr g] t" dkjxj <x | Lo;|lod d" |?kfVr o 'kkfey djuk tkur gA |0h i.k/kkfj;" d" Áfjr fd;k tkrk g] fd o Lo;|lod d" t"Mu d] fy, |eXk fo|eku {kerk dh igpku rFk Á;"x djA

- **|puk ÁCU/ku**

Lo;|lod के सफलतापूर्वक प्रबन्धन के लिए स्पष्ट निरन्तर तथ्य |kef;d |pkj vfuok; g'r gA अपेक्षाओं को स्पष्ट dju] fd|dr0;foe<rk d" de dju rFk tUkrk d" शिक्षित करने के mÍ'; | fof0न्न प्रकार के अवसर एवं सदेशों का प्रयोग किया जाना pkfg,A

vkink tʰf[ke ?kVku e Lo; lod dh Òfedk

आपदा प्रबन्धन चक्र की विषमताओं के द्रष्टिगत, आपदा के प्रR; d pj.k e dkxj mik; सुनिश्चि fd;k tkuk ,d pu@rhil.k dk; l gA vkink tʰf[ke ?kVku lEcu/kh x.l.koÙkkil.k lok, l Ánku dju gr le;] क्षमता तथा संसाधन, विशिषरूप से मानव संसाधनों की आवश्यकता gʳh gA bl {त्र में कार्यरत अधिकांश सगठनों तथा एजंfl; l dk ekuuk g fd Lo; lod vkink d io] vkink d n@jku rFkk vkink d mijUr vud Ádkj dh lok, l Ánku dj ldr g vFkok Ánku dju e lg; x n ldr gA fuEufyf[kr dNd egRoil.k Òfedk, l g ftudk fuogu Lo; lod vkink tʰf[ke ?kVku e dj ldr g

- 1) **vf/kodr/rk** lenk; dh t:jʳ l dʳ LFkkuh; rFkk jkT; ljdkj l d lEe[k ÁLr/r dju gr Lo; lod ,d vf/koDrk d l : i e Òh viuh Òfedk dk fuogu dj Lkdrk gA
- 2) **Fkʳd forj.k** Lo; lod vUu ty] LokLF; rFkk LoPNr सन्बन्धी आवश्यकताओं, दवाओं, fclrjʳ vkJ; fuek.k l kexkh bR; kfn d birtke ,o forj.k dk; l e Òh lg; x Ánku dj ldr gA
- 3) **lkQ&lkQã rFkk iufuek.k** Lo; lod vkink l {kfrXkLr fd l h 0; fDr d l ?kj d iufuek.k rFkk ejEer lkQ&lkQã dju e enn dj ldr gA
- 4) **lpkj lok,** Lo; lod vkink ÁfrfØ; k e dk; jr LFkkuh; ljdkjh dEe; l rFkk lg; xh , tfl; l dʳ vkikr lpkj lok Ánku dju e lg; x dj ldr gA
- 5) **सामुदायिक आपदा शिक्ष.k** स्वयंसेवक सामुदायिक आपदा शिक्ष.k e lg; x Ánku dj ldr gA mnkgj.kkFk] o lkenkf; d legʳ dʳ vkink gr r; kfj; l d ckj e ÁLr/r; k पेश कर सकते हैं, परचे बाँट ldr gA
- 6) **lenk; rd igp** LFkkuh; vkink jkgr dk; l lpkyu fo|eku {kfr rFkk mu lÒkfor jkgr mik; l ftud ek/; e l o enn dj ldr g] d ckj e tkukdkjh nu d mīʳ; l] Lo; lod 0; fDr; l rFkk lxBu l liØ LFkkfir dj ldr gA
- 7) **fuek.k] ejEer rFkk jVʳfQVx** Lo; lod u, ?kj l d ljj{kr fuEkk.k vkink l {kfrXkLr dh ejEer rFkk fo|eku Òou l dh jVʳfQVx dju e lg; rk dj ldr gA
- 8) **परामर्श:** स्वयंसेवक आपदा पीड़ितों तथा उनके परिवारों को परामर्श तथा ÒkoukRed lg; x Ánku dj ldr gA
- 9) **{kfr fu/kkj.k** Lo; lod vkink ÁÒkfor {ʳ l dh Òʳfrd leh{kk dj ldr g rkfd vkink l gã {kfr dk fu/kkj.k dj mldk eY; vkdk tk ld] ftldk Á; x iuLFkkīu ;k iufuek.k gr vif{kr l lk/ku l dk vueku yxk; tku gr fd; k tk ldA
- 10) **eyc dʳ gVku** स्वयंसेवक मलबे तथा प्रवेश मार्गों से कMk&dØV gVku rFkk iM dh dVã rFkk mUg; gVku tku lEcu/kh dk; l e lg; x n ldr gA
- 11) **vkink vk; tuk** Lo; lod vkink ?kfVr gʳu l io lenk; l d lkFk dke dj ldr g ftll vkink d ÁÒko de dju gr mBk, tku oky dne l rFkk lÒkfor vkink ifjLFkr; l fuiVu gr mUg; r; kj jgu d mik; l>ku e lg; rk Ánku dj ldA

- 12) **nku ÁcU/ku%** Lo;|lod ljdkjh ;k jkgr ,tfl; " d" udnh rFkk oLr| Lo: i nku| n"u" fLFkfr; " e] nku ÁcU/ku d { " = e l gk; rk Ánku dj ldr| glA bld vURx| r vkinkv" d n@jku Áki.k] ifjogu] Ò.Mkj.k rFkk forj.k 0; 0स्था शामिल हैA
- 13) **vkikr l gk; rk%** स्वयंसेवक आपदा के तुरन्त पश्चात अन्न कपड़े, आश्रय, बिस्तर, l| [k&l k/ku" dh vki&r l fgr vkikr Ánku dju| e l g; " x n ldr| gl A
- 14) **foÙkh; l gk; rk%** स्वयंसेवक धनराशि/foÙkh; ;k nh?kdkyhu iuokl vunku ,df=r dju| e jkgr ,tfl; " d" l gk; rk Ánku dj ldr| glA
- 15) **foÙkh; ; " tuk%** Lo;|lod vkink ihfMr" d" mud 0; fDrxr foÙkh; दस्तावेज तलाशने, mudh oreku foÙkh; fLFkfr dh leh{kk dju| rFkk vkink ÁÒkfor foÙkh; fLFkfr l उबरने में उनकी सहायता करने हेतु परामर्श दे सकते हैंA
- 16) **vUR; f"V lok, %** Lo;|lod mu ifjokj" ftudl fÁ; tu vklnk e ekj x, g] d" अन्त्येष्टि सेवाएं जुटाने में मदद कर सकते हैंA
- 17) **LokLF; mipkj%** Lo;|lod vkink LFky" ij çkFked mipkj lok, Ánku dj ldr| gl v@j mu LokLF; mipkj lxBu" d" l g; " x n ldr| gl t" vkink ihfMr" d" l gk; rk Ánku dj jg g" A
- 18) **ihfMr" dh igpku%** स्वयंसेवक आपदा पीड़ितों की तलाश करने में मदद कज Lkdr| gl o ÁÒkfor { " = d l ckj iNr kN dj jg ifjokj" o fe= " d" l puk Ánku dj Lkdr| glA
- 19) **पशुधन तथा पालतू पशुओं की देखÒky%** Lo;|lod vkink d n@jku] cpko] vkJ;] पोषाहार इत्यादि सहित पशुओं की देखÒky ij /; ku n ldr| glA
- 20) **tu&lok%** Lo;|lod vud Ádkj l tu&lok Ánku dj ldr| gl t l l %
- vkJ; l fo/kkv" dh igpku ,o LFkkiuk
 - vkJ; LFky" ij vUu rFkk vU; oLrv" dk forj.k
 - आपदा पीड़ितों को पोषाहार (आश्रय स्थky" ij ;k चल पोषाहार इकाइयों के माध्यम l %
 - vkink ihfMr" d fy, vLFkkÃ vkJ; Ánku djuk
 - vkink jkgr d&e; " d" vkoklh; l fo/kk Ánku djuk
 - यथा आवश्यकता प्रथम उपचार सुविधा प्रदान करना
- 21) **ekufld LokLF; lok, %** Lo;|lod vkink vFkok vkink jkgr dk; l dju d fy, Á; " tu l ihfMr" ,o jkgr d&e; " dh enn dj ldr| glA
- 22) **अवशमन योजना:** Lo;|lod vkiातकाल प्रबन्धन के अवशमन pj.k e ck< { " = d l ckj ?kj" d iukfuek.k] Òdi l Òk0; { " = e Òou" dh jV" fQfVx rFkk xe [kkuk ij" lu e enn dj ldr| glA
- 23) **चल पोषण करना:** tgk dgh vif{ात हो, स्वयंसेवक चल पोषण इकाइयों के प्रबन्धन में vkink ihfMr" rFkk LFky ij jkgr d&e; " d" xe [kkuk ij" lu e enn dj ldr| glA

- 24) **लगठनों को परामर्श देना:** Lo;|lod mu LFkkuh; ,tfl;"] Ikenkf;d lxBu" rFkk ,uothov"ot d| lKfk dke dj ldr| gl ftUg| vKlknkv" dk vuòo u g"] vòj mudh ;"X;rk fodkl rFkk vkink ihfMr" dh t:jr" d" ÁÒkoh <x l| ijk dju| gr| enn dj ldr| glA
- 25) **LFkkukUrj.k lok,** Lo;|lod {kfrXkLr {"= l| 0;fDr;" rFkk ifjokj" d" vkJ;LFky" ,o| vU; vLFkkã ;k LFkkã vkokl LFky" ij y| tku| e| enn dj ldr| glA
- 26) **l|l|k/ku leUo;** vkink io] bld| nòjku rFkk mijkUr vey" ,o| lKekXkh l|l|k/ku" dh Ákflr rFkk Á;"x d| ckj| e| lpuk dk vknku&Ánku djr| glA bl lpuk l| l|l|k/ku" d| rijUr rFkk ÁÒkoh vkoVu dju| e| enn feyrh g| vòj lokv" dh fnjkoFr dh j"dFkke g"rh glA
- 27) **विश"ष आवश्यकताएं:** Lo;|lod ,l| y"x" d" fpr dju] ftuकी विश"ष आवश्यकताएं हैं vòj fQj mUg| ijk dju| e| enn dj ldr| gl %tll% o)] fodykx ;k vukFk] ,d /ke| विश"ष leg जिसकी विश"ष Ò"tu lEबन्धी आवश्यकताएं हों)A
- 28) **rduhdh lgk;rk** Lo;|lod vkink ÁCU/ku ny" d" njlpkj rFkk ÁCU/kdh; lpuk 0;oLFkk o lgk;rk Ánku dju| e| enn dj Lkdr| glA
- 29) **प्रशिक्षण:** Lo;|lod cMh ÁfrfØ;kRed o lERFkkukRed xfrfof/k;" d| ckj| e| Ikenkf;d स्वयंसेवक को प्रशिक्षित कर सकते हैं तथा आपदा ÁÒkfor 0;fDr;" d" Òè प्रशिक्षण दे ldr| glA
- 30) **vuokn lEcU/kh lok,** Lo;|lod nLrkot" d| fyl;kk.k rFkk mUg| vkink ihfMr" d" le>ku| d| Á;"tu l| ,d Òèषाविद की Òfedk dk fuogu dj Lkdr| glA
- 31) **ifjogu lok,** Lवयंसेवक आपदा पीड़ितों, विश"षकर o)" और शारीरिक रूप से fodykx" ftUg| विश"ष मदद की जरूरत होती है, के लिए परिवहन सेवाएं बढ़ाने में ;"xnku n| ldr| glA o nku dh xÃ oLrv" d" Òè ckj| l| t:jren {"= rd ig|pku| e| Òè lg;"x n| Lkdr| glA
- 32) **Ò.Mkj.k** Lo;|lod nku Lo:i Áklr oLrv" ftue| vUu] diM] nokã;" dh vki&r vkfn Òè शामिल है, के Òण्डारण एवं रख-रखाव हेतु केन्द्रित स्थलों की तलाश की एवं LFkkiuk fd, tku| e| lg;"x n| ldr| glA

एच०पी० एस०डी०एम०ए० स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र

शीर्षक: श्री/कु०/श्रीम० uke% _____

fyx% पुरुष _____ efgy% _____ (समुचित पर सही का निशान लगाएं)

o'okfgd fLFkfr% fookfgr _____ vfookfgr _____ (समुचित पर सही का निशान लगाएं)

firk@ifr dk uke% _____

i=kpkj irk% _____

_____ fiu% _____

e'ckÄy u% _____ Q'u u% _____

Ä&ey irk% _____

tUefrfFk _____ / _____ / _____ (दिन/मास/वर्ष)

jDr Ji.kh% _____ %r0h fy[" ;fn vkid" viuh lgh jDr Ji.kh ekye g"%

orieku 0;oIk;% _____

; "X; rk% _____ %lcl: cMh ; "X; rk gh fy["%

तकनीकी कुशलता (यदि कोई हो): _____

vkink ifjflFkfr; " ei dke dju dk vu0o %;fn d"Ä g"% _____

lUn0 0;fDr %uke] irk ,o lgh fooj.k lfgr% _____

घोषणा: "e] v["gLrक्षरी, एतद द्वारा घोषित करता हूँ fd ej] }kjk bl Ái= e: Ánku dh xÄ
l|puk lgh g] rFkk e| एच०पी० , l0Mh0,e0,0 d| fy, Lo;l0d cuu dk bPNd g"A

gLrk{kj% _____ fnukd% _____ LFku% _____

संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (यूएनडीपी)

- संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (यूएनडीपी)
www.undp.org
- यूएनवी (यूएनवी)
www.unvolunteers.org
- आपदा न्यूनीकरण हेतु संयुक्त राष्ट्र की अंतर्राष्ट्रीय रणनीति (यूएनआईएसडीआर)
www.unisdr.org
- राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एनडीएम, भारत)
www.ndmindia.nic.in
- राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एचपीएसडी, भारत)
www.hpsdma.nic.in
- राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान (एनआईडी, भारत)
www.nidm.gov.in
- International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies
www.ifrc.org
- दि पॉइंट्स ऑफ लाईट फाउंडेशन
www.pointsoflight.org
- सक्रिय राष्ट्रीय स्वैच्छिक संगठन (एनवीओएम)
www.nvoad.org
- यूके वॉलंटियर्स
www.volunteering.org.uk
- फेडरल एमरजेंसी मैनेजमेंट एजेंसी (फेमा)
www.fema.gov

IEiØ I puk

हिमाचल प्रदेश राज्य आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण (हि०प्र० एस०डी०एम०ए०)

vkink ÁcU/ku çd""B]

jkTLo fo0kx]

हिमाचल प्रदेश सचिवालय,

शिमला 171002

nj0ष: +91 177 2625657

Ã&ey% sdma-hp@nic.in

oc l kbV% www.hpsdma.nic.in

fvli.kk% एच०पी० एस०एम०,ए०,० में स्वयंसेवक पंजीकरण हेतु (पृष्ठ संख्या 11 प्रपत्र पर) एच०पी० एस०एम०,ए०,० Lo;lod iithdj.k Ái=p d" fof/kor : i l 0j ,o gLrk{kfjr dj mij"Dr fn, x, ir ij 0tA Ñi;k fyQkQ d Áijh fgLI ij pLo;lod iithdj.k Ái=p fy[kuk u 0yA bPNd 0;fDr fof/kor 0j ,o gLrk{kfjr Ái= dh Áfr Ldu dj d Ã&ey }kjk vuyXud Lo:i 0t ldr gA ;fn vki Ái= d" Ã&ey }kjk 0tuk pkgr g] r" विषय क्षेत्र में स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र अवश्य लिखें।

Inf'kdK vkink rRijrk ,o Áfrf0;k gr LoPNkokn

मार्गदर्शन एवं पर्यवेक्षण:

nhid lkuu

Á/kku lfpo

jkTLo fo0kx

हि०प्र० सरकार, सचिवालय

शिमला, हिमाचल प्रदेश

x"iky pUn

l;Dr lfpo

jkTLo fo0kx

हि०प्र० सरकार, सचिवालय

शिमला, fgekpy Án'k



IdYiuk%

डी०सी० राणा

राज्य परियोजना अधिकारी (हि०प्र०)

जी०ओ०आई०— यू०एन०डी०पी० डी०आर०आर० कार्यक्रम (2009–2012)

डी०एम० प्रक"ष्ठ, हि०प्र० सचिवालय,

शिमला, हिमाचल प्रदेश



Empowered lives.
Resilient nations.

Idyu%

uouhr ;kno

jk"Vh; l;Dr jk"V Lo;lod]

क्षमता निर्माण एवं प्रशिक्षण एसोसिएट (हि०प्र०)

जी०ओ०आई०— यू०एन०डी०पी० डी०आर०आर० कार्यक्रम (2009–2012)

डी०एम० प्रकोष्ठ, हि०प्र० सचिवालय

शिमला, हिमाचल प्रदेश

