

भूकम्प से पहले



अपने आस-पास सुरक्षित स्थलों की पहचान कर लें।

कार्यालयों के लिए भूकम्प से सुरक्षा के उपाय

भूकम्प के बाद

यदि कार्यालय उपरी मंजिल पर हो



अपनी जगह पर शांत रहें,
झटका रुकने पर, क्रम से बाहर निकलें।



गिरने वाली चीजों से सिर को बचाएं।



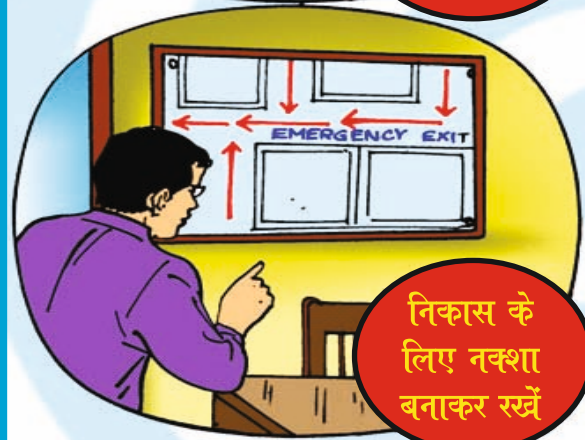
बिजली पोल, विज्ञापन बोर्ड, पेड़ से दूर रहें।



खुले मैदान में आ जाएं,
घायलों की सहायता करें।



आपातकालीन
किट तैयार
रखें



निकास के
लिए नक्शा
बनाकर रखें



आलमारी को
दीवार से 'L' कब्जे
से कस कर रखें



आपातकालीन
निकास बाधायुक्त
न रखें



कांच की
तस्वीरें या डिस्के
बोर्ड सुरक्षित तरीके
से टांगें



काम करने
की जगह पर
करीब में आलमारी
न रखें

भूकम्प के दौरान



झुकें, सर को
ढकें और मजबूती से
पाये को पकड़ें



दो दीवारों के
कोने में खड़े
हो जाएं



बिजली
की आपूर्ति
बंद कर दें



आलमारी के
पास न खड़े
रहें



भागते के
लिए लिफ्ट का
प्रयोग न करें



काँच की
खिड़की के पास
खड़े न रहें

हिमाचल प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण,

राजस्व विभाग-आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ, हिमाचल प्रदेश सरकार द्वारा जनहित में जारी।

राज्य आपदा प्रबंधन हेल्पलाइन (टॉल फ्री) - 1070

Email: sdma-hp@nic.in, Website: www.hpsdma.nic.in Follow us: www.facebook.com/sajaghimachal



इमरजेंसी फोन :

पुलिस	100
अग्निशमन	101
एम्बुलेंस	102, 108
राज्य आपदा नियंत्रण कक्ष, शिमला	1070
जिला नियंत्रण कक्ष	1077