



International Year of Volunteers
10th anniversary
2011

Íanf' kZdk

vki nk rRi j rk , oa ÁfrfØ; k gsrq

LoPNkokn

bl l nf' k' d' k e' vki D; k i k, x' s'

विषय

i "B l a[; k

| | |
|--|----|
| Lo'PNd l xk D; k g' s' | 1 |
| vki d" Lo; d' x' d' D; "a cuuk pkfg, \ | 2 |
| एक आदर्श स्वयंसेवक के गुण | 3 |
| vki nk D; k g' s' | 4 |
| vki nk Áca'ku pØ d' fof'Øuu pj . k | 5 |
| vki nk rRi j rk , oa ÁfrfØ; k gsrq Lo'PNkokn | 6 |
| vki nk v"á d' n'g'ku Lo'PNd सेवा हेतु मार्गदर्शक सिद्धान्त | 7 |
| vki nk t" f[ke U; uhdj . k e' Lo; d' x' d' "a dh fof'Øuu Ø'fedk, a | 8 |
| vup'U/k | |
| , poi ho एस०डी०एम०ए० स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र | 11 |
| l Un'ØZ , oa l d' r' r' l n'ØZ l = | 12 |
| l Ei Ø l 'puk | 13 |

LoSPNd I xk D; k gS

I k/kj.kr% LoSPNd I xk , d h fu'kq'd xrfof/k d" dgk tkrk gS ftI ds varxlr d"bz 0; fDr fdl h , d s l xBu vFkok 0; fDr dh I gk; rk djus ds fy, vi uk I e; nrk gS ftI I s ml dk d"bz futh I Ecu/k ugha g"rkA fdl h 0; fDr }kjk tc fuLokFkZ Oko I s ml js y"x"a dc fgr ea vi uk I e; rFkk A"tkz Anku dh tkrh gS r" ; g LoSPNd I xk dgykrh gS vki nk v" ; k vki krdky i fjfLFkr; "a vkfn dc n"ku feyus okys LoSPNd I xk dc vol j" a dc vrfjDr fuEufyf[kr oS k I xBu" a dc I kFk Oh LoSPNd dk; Z fd, tk I d r s gS

- परोपकारी स्वैच्छिक संस्था, एन०जी०ओ० या सामुदायिक समूह
- I koZtfud { "=d I LFkk] tS & vki dk vki nk Aca/ku Afk/kdj .k
- vki dc LFkkuh; I epk; dk fgrl k/kd I kekftd m|e vkfn

संयुक्त राष्ट्र की स्वैच्छिक सेवा की परिभाषा में स्वैच्छिक सेवा की तीन महत्वपूर्ण विशेषताएं शामिल हैं। इसके अनुसार स्वैच्छिक सेवा धि i j भाषा की तीन मुख्य विशेषताएं हैं:

i gyh] fØ; kdyki eq[; r% foUkh; ykØ dc fy, ugha fd, tkus pkfg,] Øys gh [kpZ dh Afri r , oa dN vYi & vnk,kxh vuqer g"xhA

ml jh] fØ; kdyki 0; fDr dh vi uh bPNkuq kj] LoPNk I s fd, tkus pkfg,] gkykfd ; gk; ij Oh dN अस्पष्ट पक्ष होते हैं] tS s fd Ldny dh I epkf; d I xk Ldhe ftI ea LoSPNd dk; Z ea dOh&dOh fo|kFk; "a dh I gOkfxrk rFkk A"RI kgu vi f{kr g"rk gS rFkk dk; Z dh , ot ea vlu dk; Øe] ftI dc rgr I kepkf; d I gOkfxrk] rFkk vlu I gk; rk dk i kjLi fj d vknku&Anku jgrk gS

rhl jh] fØ; kdyki Lo; d od&brj fdl h vlu; 0; fDr ; k 0; ki d : i I s I ekt dc fgrkFkZ g"us pkfg,] gkykfd ; g vfOKkr gS fd LoSPNd I xk I s Lo; d od Oh ykOkflor g"rs gS

; |fi y"x"a dh ; g I "p jgrh gS fd LoSPNd I xk djuk ml j" a dh enn djuk g"rk gS tcf d okLro ea ; g , d vknku&Anku AfØ; k g"rh gS vke r" ij Lo; d od" a d" ; g dgrs gq I uk tkrk gS fd t" dN ml g"us fd; k gS mLkl s dgha T; knk ml g" okfi I Aklr gqvk gS gkj] ftu y"x"a dh Lo; d od" a }kjk enn dh tkrh gS os bu I xkv" a I s ykOkflor g"rs gS

fdl h 0; fDr ds }kjk Lo; d xk djus ds fofoUu cdkj ds dkj .k g" I d r s gS & ml j" a dh enn djuk, नये कौशल सीख कर या विद्यमान कौशल का i jgr ea A; "x djuk] futh ; k 0; kol kf; d #fp dc { "त्र का विकास, विषय विशेष के बारे में और अधिक जानकारी अर्जित djuk] vkRe I EEku ea of)] ukxfjd drD; dk fuoZgu djuk] I epk; dh ØykbZ ds fy, dk; Z dj I eku çofr okys y"x"a dc ny dk 0; fDrxr r" ij I nL; cuuk] ml m" s ; dc fufeUk I g; "x djuk ftI us ; k r" ml s AOkfor fd; k g" vFkok Of"; ea çOkfor dj I drk g" fdl h dk; Z grq vi f{kr egl ml dj ml ea Lo; a d" 0; Lr j [kuk] u, & u, y"x"a I s esy&t"y i l n djuk vFkok vi uh thवन श"yh ea I dkjRed i jorL ykus ds fy, mi j"Dr dkj .k" ea I s fdl h , d d" vi ukukA

vki d" Lo; a od D; "a cuuk pkfg, \

किसी विश"ष कार्य या दूसरों के हित में अपना समय एवं सेवाएं निशुल्क : i l s Ánku djus dh प्रक्रिया स्वैच्छिक सेवा कहलाती है। यह प्रायः निस्वार्थ सेवा कहलाती है, जिसका उद्देश्य t: jren y"x"á dh enn] i ; kbj.k l g {kk dk fodkl ; k ekuothou dh xq.koUkk ea l q'kkj लाना होता है। परन्तु लोग अपने कौशल dk fodkl djus nll j"á l s tku&igpku cukus] 0विष्य ea j"txkj ikus dc Á; "tu l s l a Ø LFkkfir djus u, dk; L djus ea vkuln mBkus] rFkk vuod vl; dkj.k"q ftlga fuLokFkz l e>k tk,] dc Á; "tu l s 0h LoFPNd l ok djrs gA ; gh ugh] LoFPNd l ok djus l s vkkd" ofud dk; L Áklr djus dc vPNs vol j 0h feyrs g] ftul s vki d" fuEufyf[kr {"="a ea enn feyrh g%

- u, gpur सीखने तथा व्यक्तित्व विश"षता, a c<kus ea
- vki dc gpj dk vH; kl
- dk; Øe"á dk l ello; rFkk Ác/ku l h[kus ea
- vki ds ck; "&MkVk dc fy, dN LoFPNd&l ok l c/kh vu0o t/kuk
- vl; y"x"á l s vPNs fopkj v"etr djuk
- 0विष्य में नियोक्ता को अपनी कर्मण्यता दर्शाने हेतु
- c() d n{krk v"etr djus ea
- , s y"x"á l s esyt"y c<kus ea l gk; rk t" vki d" ofud dk; L <kus ea ennxkj g"á
- 0; kol kf; d t xr ea fuLokFkz l ok dc {"= ea vki dh igpku cukus ea
- u"djh gsrq l k{kkRdkj dc fy, l eFkz cukus ea
- 0विष्य में जीविका miktL l c/kh l 0वनाएं तशालने में
- l keftd m|ferk dh 0kouk fodfl r djus gsrq

LoFPNd l ok fuEufyf[kr : i ea 0h l gk; d g%

- vi us l enk; d" dN y"Vkus ea
- dN , s k djus ea t" vki d" vPNk yxs
- uÁ&uÁ vf0रुचियां तलाशना व उनमें l g0kfxrk fu0kuk
- मानसिक एवं शारीरिक रूप से सक्रिय एवं स्वस्थ रहने में
- दूसरों की सहायता करते हुए अपने तनाव या मानसिक परेशानी से मुक्ति पाना
- Ág .kknk; d y"x"á dc esy&feyki dc ek/; e l s vi us em; &ra= dk fodkl
- अपने कौशल को दूसरों को सिखाना
- l Urfyr fnup; kZ cukus ea
- u, &u, y"x"á l s feyuk] mul s fopkj &fofu; e dj vi us 0तर विशokl c<kuk
- अपना उदाहरण पेश करते हुए दूसरों को प्रोत्साहित करना
- अन्त व्यक्तित्व एवं नेतृत्व कुशलता का विकास
- अप्रत्याशित चुनौतियों का सामना करते हेतु अ0uo mik; l h[kuk

एक आदर्श स्वयंसेवक के मुख्य गुण

, d mnkj 0; वित्त, जो दूसरों की मदद, विश्वास : i l s dfBu l e; e] djus dc fy, vkxs vk,] स्वयंसेवक कहलाता है। तथापि, कुछेक निम्नलिखित सामान्य गुण एक आदर्श स्वयंसेवक में होने प्रत्याशित हैं&

- mRLkkg& vfuok; l : i l s l dkjkRed 0; ogkj
- l gku0fr& n0kx; i wkl i fjfLFkfr ds i hfM+“a l s i jku0fr
- l gt cf) & l gh v9 xyr] vPNs v9 cjs dh tkUkdjh
- tkXk: drk& दूसरों की आवश्यकताओं का बोध तथा प्रशिक्षण एवं अपने अनु0o dc ek/; e l s mu आवश्यकdrkv“a d“ i yk djus dc mi k; t0kus dh ; “X,krk
- opuc) rk& dk; &fo' “k के प्रति अपना उत्साह दर्शाना
- आत्म-विशक्ति & Lor# : i l s o ny dc fgLI 9 n“u“a rjg l s dke djus dh ; “X,krk
- vPNk l A{k.k& l gd/te; “a rFkk ftudh enn djus dc A; kl fd, tk jgs g9 n“u“a dc l kFk l Ecu/k cukus dh ; “X; rk v9 l qkkj g9 q ko nus ea rRi j
- vkRe आश्वासित& दूसरों की मदद हेतु अपने कौशल एवं योग्यता में सुधार लाने हेतु vky“puk d“ l djkRed : i ea yus dh ; “X; rk

tgka dk; l Yk{; &vk/kkfj r g“ o l k/kkj .k xq koUkk l s dgha vf/kd vi f{kr g“] mu i fjfLFkfr; “a ea l गठनों द्वारा ऐसे स्वयंसेवकों की तलाश होती है ftue] fuEufyf[kr N% xq k fo| eku g“%

- y“p& Lo; d od txr ea pln feUkV“a ea fuiVk, tk l dus okys fdl h dk; l dh ; “tuk , oa ml dc vk; “tu ea ?kM“ yx l drs g9 , d h i fjfLFkfr; “a dc fy, vupdyu , oa yphysi u okys 0; fDr dk g9uk okLro ea AfrQy d“ A0kfor djrk g9
- A tk& Lo fPNd l ok ea cgr l kjh A tk l yx l drh g9 de uhan rFkk Afrfnu dh 0kx n9M+ l s i ररस्थितियां विषम jg l drh g9
- l ‘tukRedrk rFkk dYi uk' khyrk& vud l xBu ekurs g9 fd vPNh dYi uk djus okys y“x“a dk vkl & ikl g“uk egRoi wkl g“rk g9 0; fDr; “a }kjk mudh cf)] l ‘tukRedrk rFkk fou“n dk A; “x fd, tkus l s dk; l thUr g“ mBrk g9
- सत्यनिष्ठा— , d Lo; d od ij turk viuh l Eifr] l epk; rFkk l xBu ds ckjs ea विश्वास करती है, जो fd okLro ea , d cgr cMh ftEenkjh g9 fdl h 0; fDr dh 0वशु; xfrfof/k; ka l epk; o l xBu dc e/; l ECKU/k“a ea ck/kd cu l drh g9
- cfynku@fuLokFkrk& Lo fPNd l ok fdl h dc vius l e;] A tk l rFkk l okv“a dk fdl h yk0 की आशा के fcuk fd; k x; k cfynku ek= g9
- vupdyrk& fujUrj cnyrh rFkk vl fo/kktud i fjfLFkfr; “a dk vupdyu Lo; d ok l c/kh vu0o dk एक मानक पहलू है। अप्रत्याशित की आशा तथा उसdc vupdy <yuk Lo; d od dc l o“0ke xq k g9

vki nk D; k g%

l a षत राष्ट्र की varjk'Vh; vki nk U; uhdj .k j .kuhfr dc vuq kj] pvki nk l epk; ; k l ekt dh dk; Ā.kkyh dk , s k xDhj fo?kVu g\$ ftl ea ekuo] l keXkh] vkAFkdh ; k i ; kbj .k ij 0; ki d Ā0av पड़ना तथा इनकी क्षति होना शामिल है, और c0kfor l ekt ; k l epk; }kj k vi us l a k/ku"à ds cycirs bl l s fui Vus dh {kerk {kh.k g" tkrh g\$A

bl s cgrj <x l s l e> r" xDhj fo?kVu l s rkRi ; Z g%

- ekuo thou dh gkfu] ekuo"à d" chekfj ; ka ; k vk?kkr
- l Ei fÜk dh 0; ki d ; k 0kj h gkfu ; k {kfr
- i ; kbj .k dh 0; ki d ; k 0kj h {kfr

v9 ; g xDhj fo?kVu fuEufyf[kr }kj k fo?kVr g" l drk g%

- 0ida] ck<} vka/kh txy"à ea vka] cny QVuk] fgeL[kyu ; k vU; ĀkÑfrd vki nk, a
- vkradoknh geyk] foLQ"V ; k vfxudkM] j l k; u] x9 ; k Ā"ku vkfn dk fj l ko
- 0xnM] mi æo epuk] lysx ; k egkekjh Q\$yuk
- vfuok; Z l 0kv" vFkok v?k l j puk dh foQYkrk ; k fo?kVu
- i 0z mYyf[kr ?kVukv"à t9 h d"Ā 0h vU; ?kVuk

vki nk v"à dk oxÉdj . k%

vki nk v"à d" Āk; % ĀkÑfrd ; k ekuo fuæer Jf.k; "à ea ckVk tkrk g\$; | fi , s h tfVy आपदाएं, जिनका कोई एक कारण नहीं होता, विकासशील देशों में अधिक घटित होती हैं।

- ĀkÑfrd vki nk, a %ck<} 0ida] cny QVuk] 0L[kyu t9 hi% ĀkÑfrd l adV"à dc i fj .kkeLo: i ?kVr g"rh g\$A bul s foÜkh;] i ; kbj .kh; ; k ekuoh; gkfu g"rh g\$A
- ekuo&tfur vki nk, a ekuo&tfur l adV"à dc dkj.k ?kVr g"rh g\$ %t9 s ekuo&tfur rRo"à l s pu"fr; k] yki jokgh ; k xyrh] ; k ekuo&tfur ræ dk foQy g"uk vkfn] t" ĀkÑfrd l adV"à l s fo?kVr ĀkÑfrd vki nk v"à l s f0Uu g"rh g\$A

, d fo' "k vki nk fdl h vU; vki nk dk dkj .k Cku l drh g\$ ftl l s vki nk ds Ā0ko v9 vf/kd xDhj g" tkrh g\$A bl dk , d l Vhd mnkj .k 0idEi g\$ ftl l s 0L[kyu g" l drk g\$ o i fj .kkeLo: i unh dk cgko : d dj >hy dk Lo: i /kkj .k dj l drk g\$ ftl ds VW dj cgus l s ck<+dh fLFkr mRi luu g" l drh g\$A

*l adV%

, d [krjukd ?kVuk] rRo] ekuoh; xrfrof/k vFkok fLFkr ftl dc QyLo: i tkuh upl ku] vk?kkr vFkok LokLF; ij vU; ĀHkko] l a fÜk dh {kfr] thfodk rFkk l 0kv"à dh gkfu] l kekftd , oa vkAFkd fo?kVu ; k i ; kbj .k d" {kfr i gprh g\$A

vki nk Ácl/ku ds fofòlu pj . k

vki nk Ácl/ku fofòlu pj .k'ā dh tkudkj h g'us l s geā vki nk v'ā ds fy, rRi j jguš l j {kki ñd ÁfrfØया करने तथा शीघ्र एवं कारगर तरीds l s l eRFkku eā enn feyrh gÅ ÁR; x dj pj .k ij fofòlu Áckj dh dk; bkg; k; t[®] geā djuh pkfg,] turk l s tM'us ds fofòlu ek/; e] vkfn vud ckrā gā ftudk geā Kku g'uk pkfg, A ; g pj .k rsth l s cny l drs gā v'j dÒh&dÒkj ij Lij 0; kflr dj l drs gÅ

vki nk Ácl/ku ds pkj pj . k fuEufyf[kr gā&

- अवशमन:

अवशमन गतिविधियां संकट क' Òkj dj ÁkÑfrd vki nk v'ā ds ÁÒko d' de dj rh gÅ l xV os t'f[ke g'rs gā t' vki dh ?kj&x'gLFkh d' ÁÒkfor dj l drs gā ml ds i fjR; kx ; k fjfDrdj .k fd, tkus dk dkj .k cu l drs gā ; k fjfDrdj .k djus l Ecl/ku vki dh ; "tuk v'ā d' ÁÒkfor dj l drs gÅ o{k'ā ds l ehi fctyh dh rkjā , s h xyh eā fuokl t'gk i gpus ds fy, ek= , d gh j kLrk g'] ; k vki ds ?kj ds i hNs , d l dj h [kkMh g'] vkfn संकट में शामिल ह' l drs gÅ cgr- Lrj ij bl eā fo/kku] Òfe Á; "x ; "tuk , oā rdudh fo?kVu Òe शामिल ह'rk gÅ

- rRi j rk%

rRi j rk pkyā xfrfof/k; "ā dk , d , s k l eg g'ft l eā y"x vki nk dh i fjfLFkr; "ā ds fy, fu; "tu] rš kjh@0; oLFkk rFkk Áशिक्षण djrs gÅ vki nk ds n'ku rFkk mi j kUr vi f[kr eāy&Òir l kexh rFkk ÁkFfed mi pkj fdV j [kuk] fjfDrdj .k fd, tkus gsrq ; "tuk cukuk] vki n i fjfLFkr; "ā dk vudj .k rFkk l efr ÁfrfØ; k] vki nk&l Ecl/ku {"=" में विश'कKrk j [kus okys l epk;] l Ecl/ku foÒkx'ā l j dkjh rFkk xš & l j dkjh l xBu"ā , oā , t'fl ; "ā ds l kFk vki krdkyhu rš kfj; 9 ds ckjs eā विचार विमर्श djus जैसे कार्य इसमें शामिल हैंA

- ÁfrfØ; k%

ÁfrfØ; k l s rkRi ; Z g' vki krdky i fjfLFkr dh vR; r vko' ; d t: jr"ā ij rjUr dke djuk] ÁkjfeÒd r' ij [k't , oā cpko] ÁkFfed mi pkj bR; kfn dk; bkg h bl eā शामिल ह'rh gÅ rRi j rk pj .k ij rš kj dh xbz rFkk Òyh&Òkfr vH; kl Ñr vki kr ; "tuk l Òh Lrj dh ÁfrfØ; kv"ā gsrq vf/kd dkj xj l kfc r g'rh gÅ

- l eRFkku%

ÁÒkfor {"= d' ml dh ; Fkki ñd l Fkfr eā cgky fd, tkus l Ecl/ku xfrfof/k; ka rFkk आवश्यक निर्णय fy, tkuk l eRFkku में शामिल ह'rk gÅ l epk; rFkk v/k' l j'puk eā vki nk&l ñd t'f[ke"ā eā deh ykdj cgrj i pfuekLk djus ds vol j Òh ; nk&dnk feyr s gÅ bl pj .k eā Ák; % i pfuekLk] i pfuz; "tuk rFkk vfuok; Z v/k' l j'puk dh मरम्मत शामिल ह'rh gÅ

वकी नक गरी ररि ररक , oa ÁfrfØ; k dc fy, LoPNkokn

vud 0; fDr vki nk ; k ekuf d vk?kkr dh ?kVukv"à l s ihfMf y"x⁹ dc fy, vi uk l e; nus dc bPNd g"rs gA fdl h Òh vki nk dc ?kVr g"us d **तुरन्त पश्चात जीवितों के बचाव तथा उन** rd jkgr , oa fpfdRI k l gk; rk i gpkus ea Lo; d òd , d vge Òfedk dk fuogu djrs gA vU; LFkku"à l s jkgr rFkk l gk; rk i gpus ij Lo; d òd"à dh ftEenkfj; k; vki nk mi jkUr mRFkku rFkk i pòk⁷ xfrfof/k; ka pykus c<+ tkrh gA **उनकी त्वरित तैनाती, उनका कौशल एवं** i òd ea vki nk ÁfrfØ; k dk vuòo **विनाश से घबराये हु**, l epk; "a d" rjUr jkgr i gpkus ea l gk; d g"rk gA dÒh&dÒh r" mudh mi fLFkr r. key %LFkkuh; ½ Lrj **से राष्ट्रीय सरकारों,** nkfu; "j **वर्तारष्ट्रीय अनुदान संगठनों तथा यू, uo एजेंसि** ; "a rd dc e/; , d l pkj puy ds : i ea Òh g"rh gS ftl dk Á; "x LFkkuh; t: jr"à , oa ifjLFkr; "a ds vuò kj l gk; rk vknku&Ánku grr fd; k tkrk gA

अवश्य पढ़ें: यू.एन. वॉलंटियर्स के 'आपदा जोखिम न्यूनीकरण, शासन एवं स्वैच्छावाद' विषयक पत्र के अंश

pvki nk dh ifjLFkr; "a ea Ák; % Lo; d òd gh l cl s igys LFky ij mi fLFkr g"rs gA vki nk ij ÁkfeHkd ÁfrfØ; k }kjk tku , oa eky n"u"à dh {kfr l fgr l ex gkfu foLrkj ij ÁHko i Mf k gS bl fy, bl igy¹¹ का विशेष महत्व होता है। यद्यपि आपदा प्रतिक्रिया में स्वयंसेवकों की Hkfedk के प्रलेखन तथा इसके आशय को स्पष्ट किए जाने की प्रक्रिया में of) g" jgh gS rFkfi] i p%LFkku u] jkgr Ácu/ku rFkk l o"7fj vki nk rRi jr k dc {k= ea LoPNd dk; òkgh l Ecu/kh tkudkj h cgr l hfer है। **स्वैच्छिक-सेवा के समर्थन पर यू, uo tujy vl cyh dc l dYi 56@381 }kjk vki nk v"à d" , dek= vXkz.kh {k= ekuk x; k gS tgka Lo; d òd l ekt d" ; "xnu nrs gA rFkfi] ckotn bl dc fd vud vki nk Jf.k; "j mudc ifj.kke"à rFkk dS s उनके बारे भविष्यवाणी की tkrh gS ds ckjs ea Kku ea of) हो रही है, आपदा जोखिम अवशमन xfrfof/k; "a ea Lo; d òd"à rFkk **वीovkÁov"ot** dh Hkxnkjh ; nk&dnk gh ns[kus ea vkrh gA**

pvki nk U; uhdj .k grr , d etar fu; k.k 0; oLFk dc ek/; e l s Ákdfrd vki nk v"à dc n⁹ku] LoPNkokn rFkk l keftd i kjLi fjd r k dk /; ku j [k dj bl s Á"RI kfg r fd; k tkrk gA okLro ea Lo; d **वकों तथा स्वयंसेवी संगठनों (वीovkÁov"ot** t" f[ke U; uhdj .k Ác/ku 0; oLFk ea शामिल किए जाने l Ecu/kh fu; =a k , oa l LFkxr : i-**रेखा का अधिकांशत% y"i gS bl l s l fu; "ftr rFkk l efd r Lo; d òd ÁfrfØ; k ÁHkfor g"rh gS ; g bl dk l q k/; i {k gA bl dk cnrj i {k ; g gS fd ; "tuk r\$ kj djus dc pj.k ij , fPNd ij Urq dHk&dHk अप्रशिक्षित स्वयंसेवक प्रतिक्रियाओ** dh vuns[kh fd, tkus l s vki nk ihfMf" dc l kFk&l kFk Lo; d òd"à dc fy, Hkh tku ij cu tkus okyh ifjLFkr; k; mRi Uu g" tkrh gA

Btu tkxfr rFkk Lo; d òd"à o **वीovkÁov"ot** dh Hkfedk rFkk mudc ; "xnu dk l Eeku 0; ki d t" f[ke U; uhdj .k Álc/ku ; "tuk ; k egRo i k l kVd g"rk gA vki nk dc rjUr **पश्चात, ऐच्छिक या संगठित रूि e⁹ igyh ÁfrfØ; k] l k/kj .kr% LFkkuh; l epk; "a dh v⁹ l s g"rh gA आपदा के पश्चात सामुदायिक पुनरुत्थान-शक्ति का ij k ykHk mBkus dc Á; "tu l s ÁHkfor l epk; "a d" Hkyh&Hkfr r\$ kj jguk g"xkA इस दिशा में पहला कदम यह होगा कि LFkkuh; Lo; d òd Á; kl "a dc eM; dk l Eeku fd; k tk; A i ; kUr foUkh; rFkk ekuo l d k/ku"à dc Áko/kku v⁹ dkj xj Lo; d òd Ácu/ku i) fr; "a dk vki nk Ácu/ku dk; Òe"à ea l edu dj l Eeku fd; k tkuk vi f{kr g"xkA**

vki nk t'f[ke ?kVkus eā Lo; ā ṣd^ṛ dh Ōfedk

आपदा प्रबन्धन चक्र की विषमताओं के द्रष्टिगत, आपदा के प्रR; ṣd pj.k eā dkjxj mik; सुनिश्चर fd;k tkuk , d pṣ^ṛhi^ṛkz dk; Z gā vki nk t'f[ke ?kVkus I ECU/kh xq koŪkki^ṛkz I ṣk, ā Ānku djus gṛq I e;] क्षमता तथा संसाधन, विश्ररूप से मानव संसाधनों की आवश्यकता g^ṛrh gā bl {त्र में कार्यरत अधिकांश सगठनों तथा एज^ṛfl ; ā dk ekuuk gṣ fd Lo; ā ṣd vki nk ds i^ṛṣ] vki nk ds n^ṛku rFkk vki nk dc mi jkŪr vusd Ādkj dh I ṣk, ā Ānku dj I drs gā vFkok Ānku djus eā I g; "x ns I drs gā fuEufyf[kr dNsd egRo^ṛkz Ōfedk, a gṣ ftudk fuoḡu Lo; ā ṣd vki nk t'f[ke ?kVkus eā dj I drs gṣ

- 1) vf/kodr^ṛk% I epk; dh t: jr^ṛā d^ṛ LFkkuh; rFkk jkT; I jdkj^ṛā dc I Eeq[k ĀLr^ṛ djus gṛq Lo; ā ṣd , d vf/koDrk dc : i eā Ōh vi uh Ōfedk dk fuoḡu dj Lkdrk gā
- 2) Fk^ṛd forj.k% Lo; ā ṣd vŪu] ty] LokLF; rFkk LoPNr^ṛ सन्बन्धी आवश्यकताओं, दवाओं, fclrj^ṛā vkJ; fuekz.k I keXkh bR; kfn ds b^ṛrtke , oa forj.k dk; Z eā Ōh I g; "x Ānku dj I drs gā
- 3) I kQ&I QkĀ rFkk i^ṛfuuekz.k% Lo; ā ṣd vki nk I s {kfrXkLr fdl h 0; fDr dc ?kj dc i^ṛfuuekz.k rFkk ejEer] I kQ&I QkĀ djus eā enn dj I drs gā
- 4) I ṣkj I ṣk, % Lo; ā ṣd vki nk ĀfrfØ; k eā dk; j^ṛr LFkkuh; I jdkjh d^ṛe; ā rFkk I g; "xh , t^ṛfl ; ā d^ṛ vki kr I ṣkj I ṣk Ānku djus eā I g; "x dj I drs gā
- 5) सामुदायिक आपदा शिक्ष.k% स्वयंसेवक सामुदायिक आपदा शिक्ष.k eā I g; "x Ānku dj I drs gā mnkgj .kkFk] os I ke^ṛnf; d I eg^ṛā d^ṛ vki nk gṛq rṣ kfj; ā ds ckjs eā ĀLr^ṛfr; ka पेश कर सकते हैं, परचे बाँट I drs gā
- 6) I epk; rd i^ṛgp% LFkkuh; vki nk jkgr dk; Z I ṣkyu] fo|eku {kfr rFkk mu I Ōkfor jkgr mik; ā ftudc ek/; e I s os enn dj I drs gṣ ds ckjs eā tkŪdkjh nsus dc m^ṛṣ ; I ḡ Lo; ā ṣd 0; fDr; ā rFkk I xBu^ṛā I s I ā Ō LFkkf^ṛ r dj I drs gā
- 7) fuekz.k] ejEer rFkk j^ṛv^ṛfQfVx% Lo; ā ṣd u, ?kj^ṛā dc I ḡf{k^ṛ fuEkkz.k] vki nk I s {kfrXkLr dh ejEer rFkk fo|eku Ōou^ṛā dh j^ṛv^ṛfQfVx djus eā I gk; rk dj I drs gā
- 8) परामर्श: स्वयंसेवक आपदा पीड़ितों तथा उनके परिवारों को परामर्श तथा ŌkoukRed I g; "x Ānku dj I drs gā
- 9) {kfr fu/kkz.k% Lo; ā ṣd vki nk ĀŌkfor {="ā dh Ō^ṛfrd I eh{k^ṛ dj I drs gṣ rkfd vki nk I s g^ṛā {kfr dk fu/kkz.k dk; Z ml dk e^ṛ; vk^ṛdk tk I d^ṛ ftl dk Ā; "x i^ṛfuLFkkz u ; k i^ṛfuuekz.k gṛq vi f{k^ṛ I d k/ku^ṛā dk vup^ṛku yxk; s tkus gṛq fd; k tk I d^ṛā
- 10) eycs d^ṛ gVkus% स्वयंसेवक मलबे तथा प्रवेश मार्गों से क^ṛMk&dØV gVkus rFkk i^ṛM^ṛ dh dV^ṛā rFkk mlg^ṛ gVkus tkus I ECU/kh dk; Z eā I g; "x ns I drs gā
- 11) vki nk vk; "tuk% Lo; ā ṣd vki nk ?kVr g^ṛus I s i^ṛṣ] I epk; ā dc I kFk dke dj I drs gṣ ftl I s vki nk dc ĀŌko de djus gṛq mBk, tkus okys dne^ṛā rFkk I Ōkfor vki nk i^ṛfjLFkfr; ā I s fui Vus gṛq mlg^ṛ rṣ kj jgus dc mi k; I ṣkus eā I gk; rk Ānku dj I drs gā

- 12) **nku** **ÁCU/ku%** Lo; d ðd l jdkjh ; k jkgr , atfl ; "a d" udnh rFkk oLrq Lo; i nku] n"u"á fLFkfr; "a e] nku ÁCU/ku d{ "= ea l gk; rk Ánku dj l drs g]A bl d{ vURkxZr vki nk v"á d{ n]ku Áki .k] i fjogu] Ò.Mkj .k rFkk forj .k 0; **स्था शामिल हैA**
- 13) **vki kr** l gk; **rk%** स्वयंसेवक आपदा के तुरन्त पश्चात अन्न कपड़े, आश्रय, बिस्तर, l q[k&l k/ku"á dh vki r l fgr vki kr Ánku dj us ea l g; "x ns l drs g]A
- 14) **foUkh;** l gk; **rk%** स्वयंसेवक धनराशि/foUkh; ; k nh?kdkyhu i pookZ vuqku , df=r dj us ea jkgr , tfl ; "a d" l gk; rk Ánku dj l drs g]A
- 15) **foUkh;** ; "tuk% Lo; d ðd vki nk i hfMr"á d" mud{ 0; fDrxr foUkh; **दस्तावेज तलाशने,** mudh orZeku foUkh; fLFkfr dh l eh{kk dj us rFkk vki nk ÁOkfor foUkh; fLFkfr l s उबरने में उनकी सहायता करने हेतु परामर्श दे सकते हैंA
- 16) **vUR;** f"V l ok, % Lo; d ðd mu i fjokj"j ftud{ fÁ; tu vklnk ea ekjs x, g] d" अन्त्येष्टि सेवाएं जुटाने में मदद कर सकते हैंA
- 17) **LokLF;** mi pkj % Lo; d ðd vki nk LFky"á ij çkFkfed mi pkj l ok, a Ánku dj l drs g] v] mu LokLF; mi pkj l xBu"á d" l g; "x ns l drs g] t" vki nk i hfMr"á d" l gk; rk Ánku dj jgs g" A
- 18) **i hfMr"á dh i gpku%** स्वयंसेवक आपदा पीड़ितों की तलाश करने में मदद क] Lkdrs g] o ÁOkfor {"= d{ ckj i Nrkn dj jgs i fjokj"á o fe="á d" l puk Ánku dj Lkdrs g]A
- 19) **पशुधन तथा पालतू पशुओं की देखÓky%** Lo; d ðd vki nk d{ n]ku] cpko] vkJ;] पोषाहार इत्यादि सहित पशुओं की देखÓky ij /; ku ns l drs g]A
- 20) **tu&l ok%** Lo; d ðd vud Ádkj l s tu&l ok Ánku dj l drs g] t] %
- vkJ; l fo/kkv"á dh i gpku , oa LFkki uk
 - vkJ; LFky"á ij vlu rFkk vl; oLrqv"á dk forj .k
 - आपदा पीड़ितों को पोषाहार (आश्रय स्थky"á ij ; k चल पोषाहार इकाइयों के माध्यम l ½
 - vki nk i hfMr"á d{ fy, vLFkĀ vkJ; Ánku dj uk
 - vki nk jkgr d]e; "a d" vkokl h; l fo/kk Ánku dj uk
 - यथा आवश्यकता प्रथम उपचार सुविधा प्रदान करना
- 21) **ekuf l LokLF;** l ok, % Lo; d ðd vki nk vFkok vki nk jkgr dk; l dj us d{ fy, Á; "tu l s i hfMr"á , oa jkgr d]e; "á dh enn dj l drs g]A
- 22) **अवशमन योजना:** Lo; d ðd vki तत्काल प्रबन्धन के अवशमन pj .k ea ck+ {"= d{ ckj ?kj"á d{ i p]fuekZ k] Òrdā l Ók0; {"="á ea Òou"á dh j s" fQfVx rFkk xeZ [kkuk ij" l us ea enn dj l drs g]A
- 23) **चल पोषण करना:** tgka dgħa vi f{at ho, स्वयंसेवक चल पोषण इकाइयों के प्रबन्धन में vki nk i hfMr"á rFkk LFky ij jkgr d]e; "a d" xeZ [kkuk ij" l us ea enn dj l drs g]A

- 24) **। गठनों को परामर्श देना:** Lo; d d d mu LFkkuh; , t f l ; "j I kenkf; d I xBu" a rFkk , uothov" ot d c I kFk dke dj I drs gA ftUg v k l k n k v " a d k v u o u g] v g mudh ; "X; rk fodkl rFkk v k i n k i h f M r " a d h t : j r " a d " A O k o h < x I s i j k d j u s g r q e n n d j I d r s g A
- 25) **LFkkukUrj . k I ok, %** Lo; d d d {kfrXkLr {" = I s 0; fDr; "a rFkk i f j o k j " a d " v k J ; L F k y " a , o a v U ; v L F k k A ; k L F k k A v k o k l L F k y " a i j y s t k u s e a e n n d j I d r s g A
- 26) **I d k/ku I ello; %** v k i n k i o j] b l d c n g k u r F k k m i j k U r v e y " , o a I k E k X k h I I k a / k u " a d h A k f i r r F k k A ; " x d s c k j s e a I p u k d k v k n k u & A n k u d j r s g A b l I p u k I s I d k / k u " a d c n j U r r F k k A O k o h v k o a / u d j u s e a e n n f e y r h g s v g I o k v " a d h f n j k o f r d h j " d F k k e g " r h g A
- 27) **विशेष आवश्यकताएं:** Lo; d d d , d s y " x " a d " f p r d j u j f t u k i v i s h e s a a v s h y k t a e n g h e n n d j I d r s g A i j k d j u s e a e n n d j I d r s g A (t s % o)] f o d y k a x ; k v u k F k] , d / k e l v i s h e s a I e g j i s k i v i s h e s a O " t u I E b n d h i a v s h y k t a e n g h e n n d j I d r s g A
- 28) **rduhdh I gk; rk%** Lo; d d d v k i n k A c l / k u n y " a d " n i j I p k j r F k k A c l / k d h ; I p u k 0 ; o L F k k o I g k ; r k A n k u d j u s e a e n n d j L k d r s g A
- 29) **प्रशिक्षण:** Lo; d d d c M h A f r f o ; k R e d o I e r F k k u k R e d x f r f o f / k ; " a d s c k j s e a I k e n k f ; d s v y n s e v k k o p r s h i k s h i t k r s k t e h e n t a h a a p d a A O k f o r 0 ; f D r ; " a d " O i p r s h i k s h a n d e I d r s g A
- 30) **vupkn I Ecl/kh I ok, %** Lo; d d d n L r k o s t " a d c f y l ; x k . k r F k k m U g v k i n k i h f M r " d " I e > k u s d c A ; " t u I s , d O a v i d k i O f e d k d k f u o g u d j L k d r s g A
- 31) **i fjogu I ok, %** L v y n s e v k k a a p d a p i d i t o n , v i s h e s a k r o) " a o u r s a r i r i k r u p s e f o d y k a x " j f t U g v i s h e s a m d d k i j r r u r t h o t i h e i , k e l i e p a r i v h n s e v a e n b d a n e m e n ; " x n k u n s I d r s g A o s n k u d h x A o L n r q " a d " O h c k j I s t : j r e n {" = r d i g p k u s e a O h I g ; " x n s L k d r s g A
- 32) **O . M k j . k %** Lo; d d d n k u Lo: i A k l r o L n r q " j f t u e a v l U j d i M j n o k A ; " a d h v k i r v k f n O i s a m i l h e i , k e O n d a r a n e v n r x - r x v a v h e t u k e n d r i t s t h l o n k i t l a s h k i e v n L F k k i u k f d , t k u s e a I g ; " x n s I d r s g A

एच०पी० एस०डी०एम०ए० स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र

शीर्षक: श्री / कु० / श्रीमत् _____

व्य० पुरुष _____ (समुचित पर सही का निशान लगाएं)

व्य० स्त्री _____ (समुचित पर सही का निशान लगाएं)

पता _____

संस्था _____

दिनांक _____

स्थान _____

संस्था _____

दिनांक _____ / _____ / _____ (दिन / मास / वर्ष)

जन्म _____

पता _____

संस्था _____

तकनीकी कुशलता (यदि कोई हो): _____

व्य० _____

पता _____

घोषणा: "एच०पी० एस०डी०एम०ए० स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र" द्वारा घोषित करता हूँ कि मैंने उपरोक्त पता पर निवास करने वाले व्यक्ति का नाम और पता सत्यापित किया है।

स्थान _____

International Organizations

- संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (यूएनडीपी)
www.undp.org
- International Voluntary Service (यूएनवी)
www.unvolunteers.org
- आपदा न्यूनीकरण हेतु संयुक्त राष्ट्र की अंतर्राष्ट्रीय रणनीति (यूएनआईएसडीआर)
www.unisdr.org
- National Disaster Management Authority (एनडीएमओ)
www.ndmindia.nic.in
- State Disaster Management Authority (एचपीएसडीओ)
www.hpsdma.nic.in
- National Institute of Disaster Management (एनआईडीओ)
www.nidm.gov.in
- International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies
www.ifrc.org
- The Point of Light Foundation
www.pointsoflight.org
- National Voluntary Organizations Development (एनवीओएनडीओ)
www.nvoad.org
- Volunteering.org.uk
www.volunteering.org.uk
- Federal Emergency Management Agency (FEMA)
www.fema.gov

I Ei Ø I ipuk

हिमाचल प्रदेश राज्य आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण (हि०प्र० एस०डी०एम०ए०)

vki nk Ácll/ku çd""B]

jktLo fo0kx]

हिमाचल प्रदेश सचिवालय,

शिमला 171002

nij Øaß: +91 177 2625657

Ã&esy% sdma-hp@nic.in

o&l kbV% www.hpsdma.nic.in

fVli .kh% एच०पी० एस०एम०, ए०, ० में स्वयंसेवक पंजीकरण हेतु (पृष्ठ संख्या 11 प्रपत्र पर) एच०पी० एस०एम०, ए०, ० Lo; ð ðd i athdj .k Ái =p d" fof/kor : i l s Øj , oa gLrk{kfjr dj mij"Dr fn, x, i rs ij ØstA Ñi ; k fyQkQc dc Ái jh fgLl s ij pLo; ð ðd i athdj .k Ái =p fy[kuk u ØiyA bPNpd 0; fDr fof/kor Øjs , oa gLrk{kfjr Ái = dh Áfr Ldsu djdc Ã&esy }kjk vuYXud Lo: i Øst l drs gA ; fn vki Ái = d" Ã&esy }kjk Østuk pkgrs gA r" विषय क्षेत्र में स्वयंसेवक पंजीकरण प्रपत्र अवश्य लिखें।

I anf' kdk% vki nk rRi jrk , oa ÁfrfØ; k grq LoPNkokn

मार्गदर्शन एवं पर्यवेक्षण:

nhi d l kuu

Á/kku l fpo

jktLo fo0kx

हि०प्र० सरकार, सचिवालय

शिमला, हिमाचल प्रदेश

x"iky plh

l a Ør l fpo

jktLo fo0kx

हि०प्र० सरकार, सचिवालय

शिमला, fgekpy An's k



I dyi uk%

डी०सी० राणा

राज्य परियोजना अधिकारी (हि०प्र०)

जी०ओ०आई०- यू०एन०डी०पी० डी०आर०आर० कार्यक्रम (2009-2012)

डी०एम० प्रकोष्ठ, हि०प्र० सचिवालय,

शिमला, हिमाचल प्रदेश



Empowered lives.
Resilient nations.

I dyu%

uouhr ; kno

jk"Vh; l a Ør jk"V" Lo; ð ðd]

क्षमता निर्माण एवं प्रशिक्षण एसोसिएट (हि०प्र०)

जी०ओ०आई०- यू०एन०डी०पी० डी०आर०आर० कार्यक्रम (2009-2012)

डी०एम० प्रकोष्ठ, हि०प्र० सचिवालय

शिमला, हिमाचल प्रदेश



Inspiration in action.